

### パパママ学級

新米パパとママの教室です。親となり、子育てをする心構えや準備はできていますか?分婁・出産についてのお話や沐浴の実習等を行っています。ぜひご夫婦でご参加ください。

- 日時: 2月17日(日) 13:00～16:00
- 対象: 初産婦さんとその夫
- 場所: オアシス篠栗
- 定員: 15組
- 申込方法: 1月4日(金)から電話またはモバイルでお申し込みください

定員になり次第締め切ります



### ワンコイン! クッキング講座

上手な油脂の選び方  
～血管アンチエイジング～

脂質編

- 日時: 2月20日(水) 10時～13時
- 対象: 20歳以上で健康づくりに興味のある方(75歳未満)
- 場所: オアシス篠栗
- 参加費: 500円
- 定員: 30名
- 申込方法: 1月4日(金)から電話またはモバイルでお申し込みください

定員になり次第締め切ります

※参加者が10人に満たない場合は中止することがあります

### 健康ナビ 手洗い・うがいで風邪やインフルエンザを予防しましょう

まずは、正しい手の洗い方から



### 健康は自らが贈る最高の宝



### Minkodo 三野原病院

医療法人 浜江堂  
地域の人々の生活に密着した良質な医療・福祉サービスの提供を目指しています。  
http://www.minkodo-minohara.com  
浜江堂 三野原病院 〒811-2402 福岡県糟屋郡篠栗町金出3553  
TEL (092) 947-0040 (代) FAX (092) 947-1011

- 「ささぐり介護プランサービス」 TEL(092)947-7802
- 「ささぐり訪問看護ステーション」 TEL(092)947-2772
- 「ささぐりホームヘルプサービス」 TEL(092)652-2751
- 介護老人保健施設「ささぐり浜江苑」 TEL(092)947-0350
- 在宅支援センター「みのほら」 TEL(092)652-2799
- グループホーム「ひだまり」 TEL(092)652-2755
- 介護付有料老人ホーム「ささぐりの里」 TEL(092)652-2777

【申込み・お問い合せ先】  
オアシス篠栗 ☎947-8888 月～金曜日(祝日は除く) 9時～17時

【モバイル予約】  
ささぐり健康情報サイト「ぐりナビ」 <http://sasaguri-town.city-hc.jp/>

24時間いつでも  
予約可



日	月	火	水	木	金	土
2018 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31		1 元日	2	3	4 ●パパママ学級予約開始 ●ワンコイン!クッキング講座 予約開始	5 ●母子健康手帳発行
6	7	8 ●幼児相談(予約制) ●のびのび(ひよこ)開放 (対象:1歳～2歳未満)10:00～12:00	9 ●1歳6か月児健診 (平成29年6月生まれの子) 【受付】12:40～13:00 ●母乳相談(予約制) ●エンジェルクラブ (対象:妊婦～産後4か月)10:00～14:00	10 ●2歳児歯科健診 (平成28年12月生まれの子) 【受付】12:40～13:00 ●のびのび(あひる) (対象:2歳以上)10:00～14:00 ●補聴器相談10:30～12:00	11 ●3歳児健診 (平成27年12月生まれの子) 【受付】12:40～13:00	12
13	14 成人の日	15 ●のびのび(ひよこ) (対象:1歳～2歳未満)10:00～12:00	16	17 ●のびのび(あひる)開放 (対象:2歳以上)10:00～14:00	18 ●マタニティ教室(育児編) 13:30～15:30 ●栄養相談 【受付】9:00～11:30	19 ●母子健康手帳発行
20 ●男性のための健康講座	21 ●幼児相談(予約制)	22 ●のびのび(ひよこ) (対象:1歳～2歳未満)10:00～12:00 ●ここにこクラブ (対象:7か月～1歳2か月)13:30～15:30	23 ●幼児相談(予約制) ●母乳相談(予約制) ●エンジェルクラブ (対象:妊婦～産後4か月)10:00～14:00	24 ●4か月児健診 【受付】12:40～13:00 ●補聴器相談 10:30～12:00	25 ●10か月児健診 【受付】12:40～13:00	26
27	28 ●食の教室いろは	29 ●幼児相談(予約制) ●健康診断(レディース健診) (予約制)	30 ●すくすくクラブ (対象:4か月～6か月)13:30～15:30	31 ●のびのび(あひる) (対象:2歳以上)10:00～14:00 国民健康保険税 第7期納期限	2019 2 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28	

◆今月の心配ごと相談は、8日(火)と22日(火)です。(10:00～12:00)  
問い合わせ先:篠栗町社会福祉協議会 ☎947-7581