

### 1・2月健康診断予約開始

健診日 1月29日(火) レディース健診 託児(定員制)  
(8時～11時) 2月3日(日)・14日(木)

予約開始日 11月1日(木)～ ※定員になり次第締め切ります。

健診会場 オアシス篠栗  
社保の被扶養者・後期高齢者医療加入者も特定健診が受診できます

【電話予約】  
健診予約センター ☎0120-691-917  
9時～17時 月～金曜日(祝日除く)

申込み先 【モバイル予約】  
ささぐり健康情報サイト「ぐりなび」  
<http://sasaguri-town.city-hc.jp/>

24時間いつでも予約可

健診内容・対象者等についてはコチラ P39～42参照



### パパママ学級

新米パパとママの教室です。親となり、子育てをする心構えや準備はできていますか? 分娩・出産についてのお話や沐浴の実習等を行っています。ぜひご夫婦でご参加ください。

- 日時: 11月11日(日) 13:00～16:00
- 対象: 初産婦さんとその夫
- 場所: オアシス篠栗
- 定員: 15組
- 予約開始: 10月1日(月)から電話またはモバイルでお申し込みください

定員になり次第締め切ります

11月1日(木)から予約開始の「ワンコイン!運動講座」の詳細は12月(P31)をご覧ください

### 11月27日(火)は献血を行います

- 受付時間: ①9:30～11:30 / ②12:30～15:30
- 会場: オアシス篠栗
- 個人負担: 男性17歳～69歳、女性18歳～69歳  
(※ただし、65歳以上の方については、60歳以降に献血経験のある方に限ります。)

#### 採血間隔と年間総採血量

- 男性 12週以上 1,200ml以内
- 女性 16週以上 800ml以内

本人確認ができる証明書(運転免許証、健康保険証、社員証など)、献血カードをご持参ください。

#### 献血時の注意

##### ◆次の方は献血できません

- 妊娠中・授乳中の方(出産後半年以内)
- 輸血を受けた方
- 72時間以内に抜歯・歯石除去をされた方
- 予防接種を受けた方(24時間以内)
- B型・C型肝炎ウイルスキャリアといわれた方
- 海外から帰国後4週間以内の方

※1980(昭和55)～1996(平成8)年の間に英国に31日以上滞在されたことのある方は、献血をご遠慮ください。  
※高血圧、脂質異常症(高脂血症)、花粉症などの薬(1種類)を服用の方は献血可能です。但し、医師の診察により献血できない場合もあります。(服用中の薬をご持参ください。)

### オアシス篠栗



光明石人工温泉・人エラジウム泉・トレーニングルーム  
レストラン・売店・キッズコーナー・カラオケコーナー  
会議室・研修室等 各種貸室 他  
【お問い合わせ】オアシス篠栗 TEL: 092-947-9999  
【所在地】篠栗町中1-1 (JR篠栗駅下車 徒歩5分)

- 剪定・消毒 ●草刈り
- 草取り ●室内清掃
- 障子・網戸張替え
- 刃物研ぎ



入会説明会: 第1、第3木曜10時～

公益社団法人 篠栗町シルバー人材センター  
☎947-5199 篠栗町大字篠栗4674番地1

### 三田内科小児科医院

院長 三田 哲司  
内科・神経内科 三田 洋  
小児科 三田 佳子  
(日本小児科学会認定 小児科専門医)

〒811-2405 篠栗町大字篠栗4771  
TEL 092-947-6555 FAX 092-947-6566

【健康診断以外の申込み・お問い合わせ先】  
オアシス篠栗 ☎947-8888 月～金曜日(祝日は除く) 9時～17時

【モバイル予約】  
ささぐり健康情報サイト「ぐりなび」 <http://sasaguri-town.city-hc.jp/>

24時間いつでも予約可

日	月	火	水	木	金	土
2018 10 10 7 14 21 28	2018 11 1 8 15 22 29	2018 11 2 9 16 23 30	2018 11 3 10 17 24 31	2018 11 4 11 18 25	2018 11 5 12 19 26	2018 11 6 13 20 27
4	5 ●栄養相談 【受付】9:00～11:30	6 ●幼児相談(予約制) ●のびのび(ひよこ) (対象:1歳～2歳未満) 10:00～12:00	7 ●1歳6か月児健診 (平成29年4月生まれの子) 【受付】12:40～13:00	8 ●2歳児歯科健診 (平成28年10月生まれの子) 【受付】12:40～13:00 ●のびのび(あひる) (対象:2歳以上) 10:00～14:00 ●補聴器相談 10:30～12:00	9 ●3歳児健診 (平成27年10月生まれの子) 【受付】12:40～13:00 ●母乳相談(予約制) ●エンジェルクラブ (対象:妊婦～産後4か月) 10:00～14:00	10 ●母子健康手帳発行
11 ●パパママ学級	12 ●食の教室いろは	13 ●幼児相談(予約制) ●のびのび(ひよこ) 開放 (対象:1歳～2歳未満) 10:00～12:00	14	15	16 ●健康診断(レディース健診) (予約制)	17
18 ●健診フェスタ(予約制)	19	20 ●のびのび(ひよこ) (対象:1歳～2歳未満) 10:00～12:00	21 ●幼児相談(予約制) ●母乳相談(予約制) ●エンジェルクラブ (対象:妊婦～産後4か月) 10:00～14:00 ●ワンコイン!クッキング講座	22 ●4か月児健診 【受付】12:40～13:00 ●のびのび(あひる) (対象:2歳以上) 10:00～14:00 ●補聴器相談 10:30～12:00	23 勤労感謝の日	24
25	26 ●幼児相談(予約制)	27 ●ここにこクラブ (対象:7か月～1歳2か月) 13:30～15:30 ●献血	28 ●すくすくクラブ (対象:4か月～6か月) 13:30～15:30	29 ●のびのび(あひる)開放 (対象:2歳以上) 10:00～14:00	30 ●10か月児健診 【受付】12:40～13:00 国民健康保険税 第5期納期限	1

◆今月の心配ごと相談は、13日(火)と27日(火)です。(10:00～12:00)  
問い合わせ先: 篠栗町社会福祉協議会 ☎947-7581