



## パパママ学級

新米パパとママの教室です。親となり、子育てをする心構えや準備はできていますか? 分娩・出産についてのお話や沐浴の実習等を行っています。ぜひご夫婦でご参加ください。

- 日 時: 8月5日(日) 13:00～16:00
- 対象: 初産婦さんとその夫
- 場所: オアシス篠栗
- 定員: 15組
- 申込方法: 7月2日(月)から電話またはモバイルでお申し込みください



定員になり次第締め切ります

## ワンコイン! クッキング講座

おいしく減塩  
～出汁の旨みで美味しさプラス～

### 減塩編

- 日 時: 8月21日(火) 10時～13時
- 対象: 20歳以上で健康づくりに興味のある方(75歳未満)
- 場所: オアシス篠栗
- 参加費: 500円
- 定員: 30名
- 申込方法: 7月2日(月)から電話またはモバイルでお申し込みください

定員になり次第締め切ります  
※参加者が10人に満たない場合は中止することがあります



**ささぐり駅前歯科**  
Dental Clinic  
歯科・小児歯科  
〒811-2413 篠栗町尾仲 38-21  
TEL 092-931-5200

医療法人 浪江堂  
**Minkodo 三野原病院**  
地域の人々の生活に密着した良質な医療・福祉サービスの提供を目指しています。  
http://www.minkodo-minohara.com  
浪江堂 三野原病院 〒811-2402 福岡県糟屋郡篠栗町金出3553  
TEL (092) 947-0040 (代) FAX (092) 947-1011

「ささぐり介護プランサービス」 TEL(092)947-7802  
「ささぐり訪問看護ステーション」 TEL(092)947-2772  
「ささぐりホームヘルプサービス」 TEL(092)652-2751  
介護老人保健施設「ささぐり浪江苑」 TEL(092)947-0350  
在宅支援センター「みのほら」 TEL(092)652-2799  
グループホーム「ひだまり」 TEL(092)652-2755  
介護付有料老人ホーム「ささぐりの里」 TEL(092)652-2777

YAMANO family clinic  
**やまのファミリークリニック**  
内科 小児科  
TEL 092-947-0310

【申込み・お問い合せ先】  
オアシス篠栗 ☎947-8888 月～金曜日(祝日は除く) 9時～17時

【モバイル予約】  
ささぐり健康情報サイト「ぐりなび」 <http://sasaguri-town.city-hc.jp/>

24時間いつでも  
予約可

日	月	火	水	木	金	土
1	2 ●パパママ学級予約開始 ●健康診断(予約制) ●ワンコイン!クッキング講座 予約開始	3 ●2歳児歯科健診 (平成28年6月生まれの子) 【受付】12:40～13:00 ●のびのび(ひよこ) (対象:1歳～2歳未満)10:00～12:00	4 ●3歳児健診 (平成27年6月生まれの子) 【受付】12:40～13:00	5 ●のびのび(あひる) (対象:2歳以上)10:00～14:00	6 ●1歳6か月児健診 (平成28年12月生まれの子) 【受付】12:40～13:00	7 ●母子健康手帳発行
8	9 ●食の教室いろは	10 ●幼児相談(予約制) ●のびのびクッキング	11 ●幼児相談(予約制) ●マタニティ教室(育児編) 13:30～15:30	12 ●のびのび(あひる)開放 (対象:2歳以上)10:00～14:00 ●補聴器相談 10:30～12:00	13 ●母乳相談(予約制) ●エンジェルクラブ (対象:妊婦～産後4か月)10:00～14:00 ●栄養相談 【受付】9:00～11:30	14
15	16 海の日	17 ●幼児相談(予約制) ●のびのび(ひよこ) (対象:1歳～2歳未満)10:00～12:00	18 ●すくすくクラブ (対象:4か月～6か月)13:30～15:30 ●ワンコイン!運動講座	19 ●4か月児健診 【受付】12:40～13:00	20 ●にこにこクラブ (対象:7か月～1歳2か月)13:30～15:30	21 ●母子健康手帳発行 ●健康診断(予約制)
22	23 ●幼児相談(予約制)	24 ●のびのび(ひよこ)開放 (対象:1歳～2歳未満)10:00～12:00	25 ●母乳相談(予約制) ●エンジェルクラブ (対象:妊婦～産後4か月)10:00～14:00	26 ●のびのび(あひる) (対象:2歳以上)10:00～14:00 ●補聴器相談 10:30～12:00	27 ●10か月児健診 【受付】12:40～13:00	28
29	30	31 国民健康保険税 第1期納期限	1	2018 日 月 火 水 木 金 土 6 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30		2018 日 月 火 水 木 金 土 8 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

◆今月の心配ごと相談は、10日(火)と17日(火)です。(10:00～12:00)  
問い合わせ先:篠栗町社会福祉協議会 ☎947-7581