


●母子保健サービス

妊娠	出産～3か月	4か月～1歳	1歳～2歳	2歳以上
<p>●母子健康手帳発行 月～金曜日、第1・3土曜日（祝日は除く）9:00～11:30 ◎必要なもの ・印鑑 ・個人番号カード ・妊娠証明書（病院でもらった方のみ） ・本人と確認できる証明書 ※本人が来られない場合、委任状が必要。</p> <p>●マタニティ教室 妊婦さん対象に出産編、育児編に分けて実施しています。家族の方も一緒にどうぞ!!</p> <p>●パパママ学級 初めてパパとママになる方を対象に年4回行っていきます。カレンダーを見て予約してください。ご夫婦での参加をお待ちしています。</p> <p>●産前・産後支援ヘルパー派遣事業 妊娠中・出産後1年未満で家事・育児等の援助を必要とする家庭に対してヘルパーを派遣しています。（妊娠中は診断書要）</p> <p>●エンジェルクラブ 妊婦さんから産後4か月までのママが気軽につどえるサロンです。</p> <p>●母乳相談 月2回（1日3名まで）予約制</p>	<p>●赤ちゃん訪問 保健師が自宅に訪問し、体重測定や予防接種の説明、その他質問にお答えします。</p> <p>●育児相談 月～金曜日（祝日は除く）9:00～11:30</p> <p>●電話相談 月～金曜日（祝日は除く）9:00～17:00</p> <p>●栄養相談 月1回 9:00～11:30</p>	<p>●すくすくクラブ 対象 4か月～6か月の赤ちゃんとその家族 離乳食や赤ちゃんの生活について情報交換をしています。</p> <p>●にこにこクラブ 対象 7か月～1歳2か月の赤ちゃんとその家族 離乳食や赤ちゃんの生活について情報交換をしています。</p> <p>●4か月児健診（個別通知） ●7か月児相談（個別通知） ●10か月児健診（個別通知） ●1歳児相談（個別通知）</p>	<p>●のびのびクラブ（ひよこ） 対象 1歳～2歳未満のお子さんとその家族 教材費 100円 月2回、保育士と一緒に親子遊びを中心にリズム体操や手先を使う製作など楽しく行っています。また開放の日は、お部屋で自由に遊ぶことができます。</p> <p>●1歳6か月児健診（個別通知） ●2歳児歯科健診（個別通知）</p>	<p>●のびのびクラブ（あひる） 対象 2歳～就園前のお子さんとその家族 教材費 100円 月2回、保育士と一緒にハサミやのりを使った製作遊びや身体を使った遊びなどを行っています。また開放の日は、お部屋で自由に遊ぶことができます。</p> <p>●2歳4か月児フッ素塗布（個別通知） ●3歳児健診（個別通知）</p>

マタニティ教室


出産・育児の2コースを開催しています。妊娠中から出産や育児について知ることで、親となる心構えもでき、より安心して赤ちゃんを迎えることができます。



パパママ学級


初めてパパとママになる方を対象とした教室です。助産師による出産のお話や夫婦で行うリラックス方法の実践もあり、妊娠期から出産に向けて役立つ情報満載です。また赤ちゃん人形を使ってお風呂の入れ方も体験できます。

募集は 5月（P17）、7月（P21）、11月（P29）、1月（P33）




エンジェルクラブ

妊婦さんから産後4か月までのママが、気軽に立ち寄れるサロンです。妊婦さんは先輩ママの話を聞くことができ、産婦さんは助産師による母乳相談や育児相談もできます。みなさんと語り合い、リフレッシュの時間としてご利用ください。




すくすくクラブ

4か月から6か月の赤ちゃんとそのご家族を対象にした教室です。子育てや離乳食について楽しく学ぶことができます。お母さんには、毎回運動指導士によるストレッチ等を行います。体をほぐし気分転換にもなりますので、ぜひご参加ください。




にこにこクラブ

7か月から1歳2か月の赤ちゃんとそのご家族を対象にした教室です。赤ちゃんについての勉強や管理栄養士の講話、手作りの離乳食の試食ができます。お母さん同士でお話する機会にもなりますので、ぜひご参加ください。




のびのびクラブ（ひよこ）

1歳児のお子さんが対象です。1歳児は好奇心や自我が芽生え始め、心も体も大きく発達する時期です。この時期にあった親子遊びや絵本の読み聞かせ、音楽遊び、手作りおやつを紹介と内容も充実した教室です。



のびのびクラブ（あひる）

2歳から就園前のお子さんが対象です。この時期は、沢山の経験や体験を通じて、ことばや運動面が発達していきます。手先や道具を使った製作や運動遊び、クッキングなどお子さんが楽しく活動できる教室です。



のびのびクッキング教室

2歳から就園前のお子さんとお母さんを対象にしたクッキング教室です。お母さんは管理栄養士による食事バランスのお話や調理実習、お父さんは保育士による小集団保育を行います。親子と一緒にクッキングしてみませんか？

募集は 6月（P19）、8月（P23）、10月（P27）

