

スケジュール表

※スケジュールが固定的でない方は、平均または直近の1週間のスケジュールを記入してください。

※在宅勤務や自営業の就労場所が自宅の場合は、就労証明書と併せて提出してください。

※介護・看護、内職、家事・育児等の従事内容は具体的にご記入ください。

本人氏名		児童との 続柄	
児童氏名		施設名	
内容	在宅勤務 ・ 自営業（自宅） ・ 内職 ・ 介護 ・ 看護		

曜日 時間	記入例	月	火	水	木	金	土	日
7:00								
8:00	・ 保育所送り ・ 家事							
9:00	・ 業務開始 ↑							
10:00								
11:00	↓							
12:00	・ 食事休憩							
13:00	・ 業務開始 ↑							
14:00								
15:00	↓							
16:00	・ 業務終了 ・ 家事							
17:00	・ 保育所迎え							
18:00								
19:00								
20:00								