

●育児相談……月・水・金曜日 9:00~11:30
●母子健康手帳発行(予約制)……月~金曜日 9:00~17:00
※祝日・年末年始はお休みします。 ☎410-3390(予約受付) [くりっこ]

健康ナビ 3月は、自殺対策強化月間です
~自殺を防ぐためにあなたにできること~

日本では、1年に2万人以上の方が、自らの命を絶つていて、それがもう十数年も続いています。自殺者を一人でも減らすために…。

- ① 気づき… 家族や仲間の変化に気づいて、声をかける
- ② 傾 聴… 本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける
- ③ つなぎ… 早めに専門家などに相談するよう促す
- ④ 見守り… 寄り添いながら、じっくり見守る

相談等がありましたら“こころとからだの相談窓口”へ

こころとからだの電話相談窓口

ご自分のことや周りの方のことなど、気になることがある時は相談してください。



- ◎ 福岡いのちの電話
24時間対応 (092) 741-4343
- ◎ ふくおか自殺予防ホットライン
24時間対応 (092) 592-0783
- ◎ よりそいホットライン 24時間対応
☎(0120) 279-338
FAX: 0120-773-776
IP電話: 050-3655-0279
※時間帯によってつながりにくい場合がありますので、時間をおいておかけください。

3月24日(水)に献血を行います

- 受付時間: ①9:30~11:30 / ②12:30~15:30
- 会場: オアシス篠栗
- 献血時の年齢: (400ml献血の場合)
男性 17歳~69歳、女性 18歳~69歳
(※ただし、65歳以上の方については、60歳以降に献血経験のある方に限ります。)

採血間隔と年間総採血量
・男性 12週以上 1,200ml以内
・女性 16週以上 800ml以内

本人確認ができる証明書(運転免許証・パスポート・マイナンバーカードなど)・献血カードをご持参ください。

★献血時の注意★

○献血を行う際は睡眠不足・空腹・飲酒を避け、脂肪分の多い食事は控えます。

詳細はこちらをご確認ください。

献血をご遠慮
いただく場合
(日本赤十字社HP)

献血web 会員サービス
ラブランド
(日本赤十字社HP)

献血HP

パパママ学級

これから迎える出産や育児に向けて、パパ・ママ・ご家族で楽しく学べる教室です。開業助産師による出産の話やリラクゼーション、沐浴体験ができます。ご予約のうえ、ぜひご家族で参加ください。

参加者募集!

- 日 時: 3月28日(日) 13:30~15:30
- 場 所: オアシス篠栗
- 定 員: 15組
- 参加対象: 妊婦さんとご家族
- 予約方法: 3月1日(月)から電話または「くりっこ」で予約



定員になり次第締め切ります

社会医療法人北九州病院
北九州若杉病院 ~介護医療院併設(定員60名)~
☆回復期リハビリテーション病棟開設(57床)☆
高血圧・リウマチ・糖尿病の診療を得意としています
循環器・高血圧学会専門医 松村 深(院長)
リウマチ学会認定専門医 高橋 光
内分泌・糖尿病学会専門医 宮本 美知子
TEL **947-0511** 篠栗町田中四丁目1番1号
https://www.kitakyu-hp.or.jp/wakasugi/

一部予約制 (診療時間) 月・火・水・金 9:00~13:00/14:00~20:00
土 ----- 9:00~13:00/14:00~17:30
医療法人プラタナス会
おなか歯科
TEL 092-947-8080
篠栗町庄1丁目4-20
(診療科目)
歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科

申込み・お問い合わせ先 **オアシス篠栗(健康課) ☎947-8888 月~金曜日(祝日は除く) 8時30分~17時**

日	月	火	水	木	金	土
28	1 ●パパママ学級予約開始(3月分)	2 ●1歳6か月児健診(令和7年8月生まれの子)	3 ●3歳児健診(令和6年2月生まれの子)	4	5 ●2歳児歯科健診(令和7年2月生まれの子)	6
7	8	9 ●のびのびクラブ(対象:1歳~就学前) 10:00~12:00	10 ●離乳食教室(対象:4か月~6か月) 13:30~14:30	11 ●すまいるクラブ(対象:5か月~1歳未満) 13:30~15:30	12 ●エンジェルクラブ(対象:妊婦~産後4か月) 10:00~12:00	13
14	15	16	17	18 ●4か月児健診	19	20
21 春分の日	22 振替休日	23 ●10か月児健診	24 ●献血(オアシス)	25	26 ●エンジェルクラブ(対象:妊婦~産後4か月) 10:00~12:00	27
28 ●パパママ学級 13:30~15:30	29	30	31	2027 2 日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28	2027 4 日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	

●今月の心配ごと相談は、10日(水)と24日(水)です。(10:00~12:00) お問い合わせ先: 篠栗町社会福祉協議会 ☎947-7581
●人権相談は、3月3日(水)です。(13:00~16:00)(最終受付15:30) お問い合わせ先: 役場 福祉課 ☎947-1331 38