

◎妊娠・産後・子育てにおける申請・相談サービス

妊娠したら

赤ちゃんが生まれたら

母子健康手帳アプリの登録

今すぐ登録

ささぐり母子健康手帳アプリ「くりっこ」に登録することで最新の情報やお子さんの成長を記録できます。  
▶母子健康手帳発行や教室の予約はこちらから



「くりっこ」

母子健康手帳の発行 (予約制)

妊娠の届出をした妊婦さんに保健師が面談して妊娠期から子育て期まできめ細やかな相談や各サービスを案内します。



▶予約制:「くりっこ」または電話  
オアシス篠栗(健康課) ☎410-3390

★妊婦健康診査・妊婦歯科健康診査

妊娠の届出時に補助券を交付します。

妊婦のための支援給付金

妊娠から出産までの様々なご相談に応じながら、経済的な支援を行うため、給付金を支給します。

▶給付額:【産前】妊婦に対して5万円(1回目)  
【産後】子どもの人数×5万円(2回目)

パパママ学級 (予約制)

これから迎える出産や育児に向けて、パパ・ママ・ご家族で楽しく学べる教室です。  
▶予約制:「くりっこ」または電話

★産前・産後支援ヘルパー

【対象:妊婦中・産後1年未満】

体調不良等により家事・育児の支援が必要な家庭にヘルパーが訪問します。

▶利用料:500円/時間

★の事業について委託機関外を利用した場合は後日費用の一部を償還いたします。

★産後ケア事業

【対象:産後1年未満の産婦と乳児】

乳房ケア、授乳、育児の相談やケアを施設や自宅で行われます。

▶利用料:宿泊型3,000円/日  
デイサービス2,000円/日  
訪問型1,000円/日  
(非課税・生保世帯は無料、多胎加算あり)



★新生児聴覚検査

【対象:生後28日以内の赤ちゃん】

妊娠の届出時に受診券を交付し、赤ちゃんの耳の聞こえの検査について費用を一部助成します。

▶助成額:上限5,000円

★1か月児健康診査

【対象:生後1か月頃の赤ちゃん】

生後1か月頃に受ける健康診査の費用を一部助成します。

▶助成額:上限6,000円

★産婦健康診査

【対象:産後2週・産後4週頃の産婦】

産後の健康診査の費用を一部助成します。

▶助成額:1回あたり上限5,000円

★の事業について委託機関外を利用した場合は後日費用の一部を償還いたします。

赤ちゃん訪問

【対象:0~2か月頃】

赤ちゃんが生まれた家庭を保健師が訪問し、育児相談や子育ての情報提供等を行います。



子ども医療証

【手続き:出生後30日以内】

申請に基づいて医療機関で支払う保険診療に関わる自己負担額を助成します。

▶0歳~就学前まで:自己負担なし  
小学生~高校生世代:通院 500円/月  
入院 自己負担なし

☎住民課 高齢者・公費医療係 ☎947-1305

児童手当

【手続き:出生の翌日から15日以内】

申請に基づいて対象児童を養育している方に手当が支払われます。

☎こども育成課 児童係 ☎947-1373

乳幼児健康診査

【対象:4か月・10か月・1歳6か月・2歳・3歳・5歳】

お子さんの発育・発達の状態や子育ての相談を行います。令和8年度から新たに5歳児健康診査が始まります。詳細が決まり次第、対象の方へ順次ご案内します。



赤ちゃんが生まれたら

相談

こども家庭センター (電話相談)

お子さんの発育・発達のこと、心と体の不調やストレス、予防接種や病気のことなど気軽に電話で相談できます。  
▶こども家庭センター ☎410-3390(オアシス篠栗)  
☎947-1374(こども育成課)

育児相談

身長・体重の計測、育児相談ができます。  
▶開催日:月・水・金(祝日除く)  
9時~11時30分

助産師相談 (予約制)

乳房ケアや母乳の飲ませ方など助産師に相談できます。  
▶開催日:エンジェルクラブと同時実施  
10時~、10時30分~、11時~  
▶予約:「くりっこ」または電話



栄養相談 (予約制)

離乳食や食事に関する悩みなどを管理栄養士に相談できます。  
▶予約:電話

幼児相談 (予約制)

1歳以上の幼児を対象に発達について臨床心理士のアドバイスを受けることができます。  
▶予約:電話

子育て教室

※日時はP5に掲載

エンジェルクラブ

【対象:妊婦・産後4か月までの産婦】  
妊婦さんや産婦さんの交流の場です。保健師や助産師に相談することもできます。  
▶開催日:月2回



すまいるクラブ

【対象:生後5か月~1歳未満の赤ちゃん】  
同じ月齢を育児する方と交流する場です。運動指導士によるストレッチもあります。  
▶開催日:月1回

のびのびクラブ

【対象:1歳~就園前の子ども】  
親子遊びやリズム体操や製作を保育士と一緒に楽しく遊ぶことができます。  
▶開催日:月1回

離乳食教室

【対象:生後4か月~6か月の赤ちゃん】  
離乳食の始め方や作り方を見て学ぶことができます。  
▶開催日:月1回



預ける

保育所や児童館、ファミリーサポートの情報はP6に記載しています。

予防接種(定期予防接種)

生後2か月から始まります。(詳細P7)  
赤ちゃん訪問の際に詳しく説明します。

予防接種(任意予防接種助成)

おたふくかぜワクチン

【対象:1歳~就学前の子ども】  
接種した予防接種費用の一部を助成します。  
▶助成額:上限3,000円(1人1回限り)



風しん予防接種

【対象:風しん抗体価の低い妊娠希望者・風しん抗体価の低い妊娠希望者または妊婦と同居している方  
接種した予防接種費用の一部を助成します。  
▶助成額:上限5,000円(1人1回限り)



申込み・お問い合わせ先

オアシス篠栗(健康課) ☎947-8888  
月~金曜日(祝日は除く) 8時30分~17時



くりっこ予約

ささぐり母子健康手帳アプリ「くりっこ」

24時間いつでも予約可

