

●育児相談 ..... 月・水・金曜日 9:00~11:30  
●母子健康手帳発行(予約制) ..... 月~金曜日 9:00~17:00  
※祝日・年末年始はお休みします。 ☎410-3390(予約受付) [くりっこ]

第2期 オアシスけんしん予約開始

「がん検診」も同日実施中 町のがん検診はどなたでも受診できます

健診日 10月 3日(土)  
8時~11時 13日(火)・21日(水)  
11月 8日(日) 健診フェスタ・16日(月)  
予約開始日 8月3日(月)~ ※定員になり次第締め切ります。  
健診会場 オアシス篠栗

電話予約  
健診予約センター  
☎0120-691-917 9時~17時  
月~金曜日(祝日除く)  
申込み先 ネット予約(24時間いつでも予約可)  
篠栗町けんしん予約サイト  
https://www.aitel-reservation.jp/sasaguritown-fukuoka/  
予約サイトが変更されました。  
予約には事前のアカウント登録が必要です。

健診内容・対象者等についてはコチラ ▶▶▶ P39~42参照

自分で手軽に脈チェック!

手首に指をあて、自分で脈を測ることを自己検脈といいます。  
自己検脈を行うことで心房細動などの不整脈を見つけることができます。  
不整脈は放置すると脳梗塞や心不全など重篤な疾患を引き起こすため、日ごろから自己検脈を行い早期発見・治療につなげましょう。



自己検脈の方法

- ① 片方の手のひらを上に向け、親指側のくぼみに反対の手の人差し指、中指、薬指の3本を軽く当てます。
- ② 15秒間の脈拍数を数え、脈拍数を4倍にします
- ③ 安静時の正常値はおおむね1分間に50~100回、リズムは一定です。症状があるときや脈の乱れを感じた時には医療機関に相談しましょう。

うえむら歯科医院  
UEMURA DENTAL CLINIC

■診療時間 平日 AM9:00~PM7:00  
(昼休み/PM1:00~PM2:00)  
土曜 AM9:00~PM1:00  
■休診日 日曜・祝日  
篠栗町庄2-9-16 TEL 947-6990

最後まで寄り添う  
しあわせ サービス

88 ケ亭

看護小規模多機能施設

〒811-2415  
福岡県糟屋郡篠栗町津波黒3丁目12番26号  
TEL 092-947-1014 [Instagram]

STOP! 食中毒

手をきれいに  
あらいましょう

こぼさない・ふきかない・やっつける

バイキン

粕屋食品衛生協会 啓蒙支部

健康診断以外の  
申込み・お問い合わせ先

オアシス篠栗(健康課) ☎947-8888  
月~金曜日(祝日は除く) 8時30分~17時

ネット予約

篠栗町けんしん予約サイト 24時間いつでも予約可  
https://www.aitel-reservation.jp/sasaguritown-fukuoka/



日	月	火	水	木	金	土
2026 7 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	2026 9 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	29	30	31	1 結果説明会	2 結果説明会
3 第2期健康診断予約開始	4 3歳児健診 (対象5年7月生まれの子)	5 エンジェルクラブ (対象妊婦~産後4か月)10:00~12:00 1歳6か月児健診 (令和7年1月生まれの子)	6 2歳児歯科健診 (令和6年7月生まれの子)	7 結果説明会	8	9
9	10	11 山の日	12	13	14	15
16	17	18 離乳食教室 (対象4か月~6か月)13:30~14:30	19 のびのびクラブ (対象1歳~就学前)10:00~12:00	20 10か月児健診	21	22
23	24	25	26 エンジェルクラブ (対象妊婦~産後4か月)10:00~12:00	27	28	29
30	31 すまいるクラブ (対象5か月~1歳未満)13:30~15:30			4か月児健診		

●今月の心配ごと相談は、12日(水)と26日(水)です。(10:00~12:00)  
お問い合わせ先:篠栗町社会福祉協議会 ☎947-7581