

●育児相談 ..... 月・水・金曜日 9:00~11:30  
●母子健康手帳発行(予約制) ..... 月~金曜日 9:00~17:00  
※祝日・年末年始はお休みします。 ☎410-3390(予約受付) [くりっこ]

肺の生活習慣病 COPDをご存じですか?

COPDは、慢性閉塞性肺疾患のことで、たばこの煙などの有害物質が原因で肺が炎症を起こし呼吸がしにくくなる病気です。初期は無症状で、ゆっくりと進行し、息切れなどを自覚したころには、重症化していることが多いため、早期に診断して適切な治療を受けることが重要です。

COPDリスクチェック

- 1日に何度も咳や痰が出る
- 息切れする
- たばこを吸っている

リスクチェックで1つ以上チェックがついた場合は、自己判断せず医療機関に相談しましょう。たばこの煙は、喫煙者本人だけでなく受動喫煙者も発症のリスクを高めます。禁煙することは、本人だけでなく、周りの人の健康を守ることに繋がりますのでぜひ禁煙にもチャレンジしてください。

命を守るがん検診、受けていますか?

~40歳からは年に1度の肺がん検診~

肺がん検診

日本の肺がん死亡者は増加を続けており、部位別がん死亡数で第1位です。しかし、早期の段階では症状がほとんどありません。喫煙、非喫煙に関わらず年に1度、検診を受けましょう。

肺がん検診の方法

肺のレントゲン検査を行います。痛みも食事制限もないので簡単に検査できます。

※当日の間診で、医師が必要と認めた方は痰の検査を行う場合があります。



7月15日(水)に献血を行います

- 受付時間： ①10:00~11:30 / ②12:30~16:00
- 会場： 篠栗町商工会館
- 献血時の年齢： (400ml献血の場合)  
男性17歳~69歳、女性18歳~69歳  
(※ただし、65歳以上の方については、60歳以降に献血経験のある方に限ります。)

採血間隔と年間総採血量

- ・男性 12週以上 1,200ml以内
- ・女性 16週以上 800ml以内

本人確認ができる証明書(運転免許証・マイナンバーカードなど)献血カードをご持参ください。

★献血時の注意点★

○献血を行う際は睡眠不足・空腹・飲酒を避け、脂肪分の多い食事は控えましょう。

詳細はこちらをご確認ください。



献血web会員サービス  
クラブ  
ラブラッド  
(日本赤十字社HP)



福岡県民生活ふくおか健康増進推進機構  
ガーデンシティ健診プラザ  
(日本赤十字協会・予防医学振興会・福岡県医師会・福岡県薬剤師会)

福岡市中央区大名2-6-50  
福岡大倉ガーデンシティタワー5階  
TEL: 0800-300-7154

▶ 人間ドックは、数十店舗の中から選べるお食事券付き  
▶ オプション検査(70種類以上)と組み合わせることで、気になる部位を詳しくチェック  
▶ 1日450名の予約枠

おおしま子どもクリニック  
Oshima Kids Clinic  
篠栗町大字尾仲496-2 ☎947-1777

田口歯科  
☎948-1182  
篠栗町下町交差点ソバ

健康診断以外の申込み・お問い合わせ先

オアシス篠栗(健康課) ☎947-8888  
月~金曜日(祝日は除く) 8時30分~17時

ネット予約

篠栗町けんしん予約サイト 24時間いつでも予約可  
<https://www.aitel-reservation.jp/sasaguritown-fukuoka/>



日	月	火	水	木	金	土
2026 6 日 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	2026 8 日 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
結果説明会		2歳児歯科健診 (令和6年6月生まれの子)	3歳児健診 (令和5年6月生まれの子)	1歳6か月児健診 (令和6年12月生まれの子)	エンジェルクラブ (対象:妊婦~産後4か月)10:00~12:00 総合健診	総合健診
	海の日		献血(商工会)		結果説明会	
		4か月児健診		10か月児健診	エンジェルクラブ (対象:妊婦~産後4か月)10:00~12:00	
結果説明会					パパママ学級 13:30~15:30	

●今月の心配ごと相談は、1日(水)と15日(水)です。(10:00~12:00)  
お問い合わせ先: 篠栗町社会福祉協議会 ☎947-7581