



今月のインフォメーション

●育児相談.....月・水・金曜日 9:00~11:30
 ●母子健康手帳発行(予約制).....月~金曜日 9:00~17:00
 ※祝日・年末年始はお休みします。 ☎410-3390(予約受付)

第2期 オアシスけんしん予約開始

「がん検診」も同日実施中 命を守る「がん検診」受けてみませんか?

オアシス篠栗 健診日(8時~11時)

9月26日(木) レディース健診
 10月5日(土) 15日(火)
 11月10日(日) 健診フェスタ 20日(水)

予約開始日 8月5日(月)~ ※定員になり次第締め切ります。

健診会場 オアシス篠栗

【電話予約】
 健診予約センター ☎0120-691-917
 9時~17時 月~金曜日(祝日除く)

申込み先
 【ネット予約】 24時間いつでも予約可
 ささぐり健康情報サイト「ぐりなび」
<https://sasaguri-town.city-hc.jp/>

健診内容・対象者等についてはコチラ → P39~42参照

パパママ学級

新米パパとママのための教室です。
 これから迎える出産や育児に向けて、
 ご家族で楽しく学べます。
 開業助産師による出産の話やリラックス法、
 沐浴体験ができます。
 ご予約のうえ、ぜひご家族で
 参加ください。

- 日 時：9月8日(日) 13:30~15:30
- 場 所：オアシス篠栗
- 定 員：15組
- 参加対象：初産婦さんとご家族
- 予約方法：8月5日(月)から電話またはネットで予約

定員になり次第締め切ります

大好評 きらめき講座

昨年大好評につき、今年も行います

健康的な体づくりに効果的な食事と運動を1日で学べるほか、
 3か月後の効果測定も付いています。
 この機会に、きらめき体づくりを始めてみませんか?

- 日 時：9月7日(土) 10:00~12:00
- 対 象：40~64歳で、3か月後の効果測定にも参加できる方
- 内 容：【講話】適正体重について ヘルシーメニューのコツ【実践】ピラティス
- 場 所：オアシス篠栗
- 参 加 費：無料
- 定 員：20名
- 来所特典：体成分測定
 (初回と3か月後に測定するため、
 筋肉量や脂肪量の変化がわかります!)
- 申込方法：8月5日(月)から電話またはネットで予約

参加者の声(アンケートより)

3か月後の評価があったから、継続できました。

仕事や育児など忙しい毎日なので、少しだけ自分だけの時間を持つことができました。

定員になり次第締め切ります

うえむら歯科医院

UEMURA DENTAL CLINIC

- 診療時間 平日 AM9:00~PM7:00 (昼休み/PM1:00~PM2:00) 土曜 AM9:00~PM1:00
- 休 診 日 日曜・祝日

篠栗町尾仲425-1 TEL 947-6990

最後まで寄り添う しあわせ サービス

88

そらりす 88 ケ亭

看護小規模多機能施設

〒811-2415
 福岡県糟屋郡篠栗町津波黒3丁目12番26号
 TEL 092-947-1014

8月は、食品衛生月間です

~食中毒にご注意を!!~

食の安全と安心を守る
粕屋食品衛生協会 篠栗支部

健康診断以外の申込み・お問い合わせ先 **オアシス篠栗(健康課) ☎947-8888** 月~金曜日(祝日は除く) 8時30分~17時

ネット予約 **ささぐり健康情報サイト「ぐりなび」** <https://sasaguri-town.city-hc.jp/> 24時間いつでも予約可

日	月	火	水	木	金	土
2024 7 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	2024 9 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	31	1	2	3	4
5 パパママ学級予約開始(9月分) 健康診断予約開始(第2期) きらめき講座予約開始	6 2歳児歯科健診(令和4年7月生まれの子)	7 のびのびクラブ(対象:1歳~就園前) 10:00~11:30 3歳児健診(令和3年7月生まれの子)	8 1歳6か月児健診(令和5年1月生まれの子)	9 エンジェルクラブ(対象:妊婦~産後4か月) 11:00~12:00 離乳食教室(初期)(対象:4か月~6か月) 13:30~14:30 結果説明会(予約制)	10	11 山の日
12 振替休日	13	14	15	16	17	18
19	20 すまいるクラブ(対象:5か月~1歳未満) 13:30~14:30	21 エンジェルクラブ(対象:妊婦~産後4か月) 11:00~12:00	22 離乳食教室(中・後期)(対象:6か月~1歳未満) 13:30~14:30	23	24	25
26	27 10か月児健診	28 マタニティ教室(出産編) 13:30~15:00	29 4か月児健診	30	31	

●今月の心配ごと相談は、6日(火)と27日(火)です。(10:00~12:00)
 お問い合わせ先:篠栗町社会福祉協議会 ☎947-7581