2月 2025 February/如月

今月のインフォメーション

◉育児相談……月・水・金曜日 9:00～11:30
◉母子健康手帳発行 予約制 ……月～金曜日 9:00～17:00
※祝日・年末年始はお休みします。 ☎410-3390（予約受付）

パパママ学級

新米パパとママのための教室です。
これから迎える出産や育児に向けて、ご家族で楽しく学べます。開業助産師による出産の話やリラックス法、沐浴体験ができます。
ご予約のうえ、ぜひご家族で参加ください。

- ●日　時：3月9日（日）13:30～15:30
- ●場　所：オアシス篠栗
- ●定　員：15組
- ●参加対象：初産婦さんとご家族
- ●予約方法：2月3日（月）から電話またはネットで予約

定員になり次第締め切ります

65歳以上の方！ 介護予防教室で元気になりませんか？

町ではさまざまな介護予防教室を実施しています。
最近、「足の上がりが悪くなった」「つまずきやすくなった」等、筋力の低下を感じる方、同年代の友達がほしい方、もっと元気になりたい方、ぜひ一度ご相談ください。

▼町の介護予防教室は以下の教室があります（詳しくはP12をご覧ください）

①元気もん教室～ゆっくりコース～
②元気もん教室～しっかりコース～
③ケアトランポリン教室
④コグニサイズ
⑤スロージョギング講座
⑥いきがい教室
⑦はつらつ教室
⑧あゆみ
⑨歩こう会（自主グループ）
⑩出前講座

相談窓口　①～⑨役場 福祉課 地域包括支援係 ☎948-6650
⑩役場 福祉課 高齢者支援係 ☎947-1347

篠栗
たかさき脳神経外科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12：30 受付：8:30～12:00	○	○	○	○	○	○
午後 14:00～18:00 受付：13:30～17:30	○	○	＼	○	○	＼

急患の場合は、診療時間内にご連絡ください。
TEL (092) 931-5222

母体保護法指定医
藤 産婦人科
Toh Maternity & Women's Clinic

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00～12:30	○	○	○	○	○	○	休
14:00～18:00	○	○	○	×	○	×	診

篠栗町役場そば ☎ 092-947-0358

健康診断以外の申込み・お問い合わせ先　オアシス篠栗（健康課） ☎947-8888
月～金曜日（祝日は除く） 8時30分～17時

ネット予約　ささぐり健康情報サイト『ぐりなび』
https://sasaguri-town.city-hc.jp/
24時間いつでも予約可

日	月	火	水	木	金	土
2025 1 日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31						2025 3 日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23/30 24/31 25 26 27 28 29
2	3 ☎パパママ学級予約開始（3月分）	4 •1歳6か月児健診（令和5年7月生まれの子）	5 •3歳児健診（令和4年1月生まれの子）	6 •のびのびクラブ（対象:1歳～就園前）10:00～11:30 •2歳児歯科健診（令和5年1月生まれの子）	7 •エンジェルクラブ（対象:妊婦～産後4か月）11:00～12:00	8
9	10	11 建国記念の日	12 •マタニティ教室（出産編）13:30～15:00	13	14 •離乳食教室（初期）（対象:4か月～6か月）13:30～14:30 •結果説明会（予約制）	15
16	17	18 •すまいるクラブ（対象:5か月～1歳未満）13:30～14:30	19 •エンジェルクラブ（対象:妊婦～産後4か月）11:00～12:00	20	21	22 •結果説明会（予約制）
23 天皇誕生日	24 振替休日	25 •10か月児健診	26	27 •4か月児健診	28 •離乳食教室（中・後期）（対象:6か月～1歳未満）13:30～14:30	1

29 30 31

◉今月の心配ごと相談は、4日（火）と25日（火）です。（10:00～12:00）
お問い合わせ先：篠栗町社会福祉協議会　☎947-7581