

第3期オアシスけんしん予約開始

けんしん
そうだ
行こう



「がん検診」も同日実施中
命を守る「がん検診」受けてみませんか?

健診日 (8時~11時)
1月17日(金) レディース健診 (祝日除く)
1月25日(土)
予約開始日 11月5日(火)~ ※定員になり次第締め切ります。
健診会場 オアシス篠栗
【電話予約】
健診予約センター ☎0120-691-917
9時~17時 月~金曜日(祝日除く)
申込み先 【ネット予約】
ささぐり健康情報サイト「ぐりなび」
https://sasaguri-town.city-hc.jp/
24時間いつでも予約可

健診内容・対象者等についてはコチラ ▶ P39~42参照

パパママ学級

新米パパとママのための教室です。
これから迎える出産や育児に向けて、ご家族で
楽しく学べます。開業助産師による出産の話や
リラクゼーション、沐浴体験ができます。
ご予約のうえ、ぜひご家族で参加ください。

- 日 時：12月8日(日) 13:30~15:30
- 場 所：オアシス篠栗
- 定 員：15組
- 参加対象：初産婦さんとご家族
- 予約方法：11月5日(火)から電話またはネット予約



定員になり次第締め切ります

11月22日(金)は献血を行います

- 受付時間：①9:30~11:30 / ②12:30~15:30
- 会 場：オアシス篠栗
- 献血時の年齢：(400ml献血の場合)
男性17歳~69歳、女性18歳~69歳
(※ただし、65歳以上の方については、60歳以降に
献血経験のある方に限ります。)

採血間隔と年間総採血量
・男性 12週以上 1,200ml以内
・女性 16週以上 800ml以内

★献血時の注意点★

- 献血を行う際は睡眠不足・空腹・飲酒を避け、
脂肪分の多い食事は控えめにしましょう。
- 献血ができない場合があります。
・海外から帰国後、4週間以内である。
・前回の献血から所定の期間が経過していない。
・3日以内に出血を伴う歯科治療を受けた。
・その他、医師が総合的に判断し献血ができない場合など。

本人確認ができる証明書
(運転免許証・パスポート・
マイナンバーカードなど)・
献血カードをご持参ください。

詳細はこちらをご確認ください。



献血をご希望
いただく場合
(日本赤十字社HP)

篠栗町HP

わたなべ歯科クリニック

いっしょに大切な歯を守ろう。

〒811-2413 糟屋郡篠栗町尾仲583-3
092-947-1889

WATANABE DENTAL CLINIC

木村ひふ科クリニック

日本皮膚科学会認定皮膚科専門医 木村 達
皮膚科 アレルギー科

★自由診療「レーザー脱毛」「シミとりレーザー治療」など

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前 9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	●	※
午後 2:00~6:00	●	●	●	●	●	●	●	※
※ 午前 9:00~13:30								

順番受付番号・再診のみ 18606-4560-5838

篠栗町尾仲 510-1 TEL092-957-4129



健康診断以外の
申込み・お問い合わせ先

オアシス篠栗(健康課) ☎947-8888
月~金曜日(祝日は除く) 8時30分~17時

ネット予約

ささぐり健康情報サイト「ぐりなび」
https://sasaguri-town.city-hc.jp/

24時間いつでも
予約可



日	月	火	水	木	金	土
2024 10 10 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	2024 11 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	30	31	1	2	3
3 文化の日	4 振替休日	5 ●パパママ学級予約開始 (12月分) ●健康診断予約開始 (第3期)	6 ●のびのびクラブ (対象:1歳~就園前) 10:00~11:30 ●2歳児歯科健診 (令和4年10月生まれの子)	7 ●3歳児健診 (令和3年10月生まれの子)	8 ●1歳6か月児健診 (令和5年4月生まれの子) ●エンジェルクラブ (対象:妊婦~産後4か月) 11:00~12:00	9 ●結果説明会(予約制)
10 ●総合健診(予約制) (健診フェスタ)	11	12 ●結果説明会(予約制)	13	14	15 ●離乳食教室(初期) (対象:4か月~6か月) 13:30~14:30	16
17	18	19 ●すまいるクラブ (対象:5か月~1歳未満) 13:30~14:30	20 ●エンジェルクラブ (対象:妊婦~産後4か月) 11:00~12:00 ●総合健診(予約制)	21	22 ●献血(オアシス)	23 勤労感謝の日
24	25	26 ●4か月児健診	27 ●マタニティ教室(出産編) 13:30~15:00	28 ●10か月児健診	29 ●離乳食教室(中・後期) (対象:6か月~1歳未満) 13:30~14:30	30

●今月の心配ごと相談は、12日(火)と26日(火)です。(10:00~12:00)
お問い合わせ先:篠栗町社会福祉協議会 ☎947-7581