



3月は、自殺対策強化月間です ～自殺を防ぐためにあなたにできること～

日本では、1年に2万人以上の方が、
自らの命を絶つていて、それがもう十数
年も続いています。自殺者を一人でも
減らすために…。

- ①気づき 家族や仲間の変化に気づいて、声をかける
- ②傾聴 本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける
- ③つなぎ 早めに専門家などに相談するよう促す
- ④見守り 寄り添いながら、じっくり見守る

相談等がありましたら“こころとからだの相談窓口”へ

こころとからだの電話相談窓口

ご自分のことや周りの方のことなど、気になることがある時は相談してください。

- ◎福岡いのちの電話 24時間対応 (092)741-4343
 - ◎ふくおか自殺予防ホットライン 24時間対応 (092)592-0783
 - ◎よりそいホットライン 24時間対応
- ☎(0120)279-338 FAX:0120-773-776
IP電話・LINE OUT対応:050-3655-0279



ふくおか自殺予防
ホットライン

※時間帯によってつながりにくい場合がありますので、時間をあけておかけなさい。

3月27日(水)は 献血を行います。 あなたも参加してみませんか？

- 受付時間：①9:30～11:30/②12:30～15:30
- 会場：オアシス篠栗
- 献血時の年齢：(400ml献血の場合)
男性17歳～69歳、女性18歳～69歳
(※ただし、65歳以上の方については、60歳以降に
献血経験のある方に限ります。)

採血間隔と年間総採血量

- ・男性 12週以上 1,200ml以内
- ・女性 16週以上 800ml以内

★献血時の注意点★

- 献血を行う際は睡眠不足・空腹・飲酒を避け、
脂肪分の多い食事は控えめにしましょう。
- 献血ができない場合があります。
・海外から帰国後、4週間以内である。
・前回の献血から所定の期間が経過していない。
・3日以内に出血を伴う歯科治療を受けた。
・その他、医師が総合的に判断し献血ができない場合など。

本人確認ができる証明書(運
転免許証・パスポート・マイ
ナンバーカードなど)・献血
カードをご持参ください。



詳細はこちらをご確認ください。



献血をご遠慮
いただく場合
(日本赤十字社HP)

篠栗町HP



社会医療法人北九州病院 北九州若杉病院

～介護医療院60床を併設しております～

高血圧・リウマチ・糖尿病の診療を得意としています

- 循環器・高血圧学会専門医 松村 潔(院長)
- リウマチ学会認定専門医 高橋 光(副院長)
- 内分泌・糖尿病学会専門医 宮本 美知子

TEL 947-0511 篠栗町田中 275
http://www.kitakyu-hp.or.jp/wakasugi/



ふれ愛いき愛いかし愛
共に喜び 共に生きよう

社会福祉法人 信愛会

ホームページアドレス <http://sasaguri.fk-sinaikai.or.jp>

- 特別養護 老人ホーム 篠栗荘 (篠栗荘ケアプラザセンター) ※全個室完備
- 篠栗町大字津波原1504 ☎947-3480 FAX 947-3568
- 篠栗町中央1-4-2(オアシス篠栗1F) ☎947-2811 FAX 947-2841

循環型社会の実現 に向けて!!



三基のバイオマスボイラ SANSANBIO
株式会社 三基

申込み・お問い合わせ先

オアシス篠栗 ☎947-8888
月～金曜日(祝日は除く) 8時30分～17時

健康情報が
ご覧になれます

ささぐり健康情報サイト「ぐりなび」
<https://sasaguri-town.city-hc.jp/>

24時間いつでも
予約可



日	月	火	水	木	金	土
2024 2 日 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29	2024 4 日 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	28	29	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

◎今月の心配ごと相談は、12日(火)と26日(火)です。(10:00～12:00)
お問い合わせ先:篠栗町社会福祉協議会 ☎947-7581

◎人権相談は、3月6日(水)です。(13:00～16:00)
お問い合わせ先:役場 福祉課 ☎947-1331 38