



今月のインフォメーション

●育児相談・母子健康手帳発行は 月～金曜日 9:00～11:30 (但し、祝日・年末年始はお休みします)

そうだしん、けんしん、行くこう。



健診日 (8時～11時) **1月12日(金)** レディース健診 (乳がん検診)
1月20日(土)

予約開始日 **11月6日(月)**～ ※定員になり次第締め切ります。

健診会場 **オアシス篠栗** 社保の被扶養者の特定健診、後期高齢者健康診査が受診できます。

申込み先 **電話予約**
健診予約センター ☎0120-691-917
9時～17時 月～金曜日(祝日除く)

申込み先 **ネット予約**
ささぐり健康情報サイト「ぐりなび」
<https://sasaguri-town.city-hc.jp/>
24時間いつでも予約可



健診内容・対象者等についてはコチラ → **P39～42参照**

パパママ学級

新米パパとママのための教室です。これから迎える出産や育児に向けて、ご家族で楽しく学べます。開業助産師による出産の話やリラクセス法、沐浴体験ができます。ご予約の上、ぜひご家族で参加ください。

- 日 時：12月10日(日) 13:30～15:30
- 場 所：オアシス篠栗
- 定 員：10組
- 参加対象：初産婦さんとご家族
- 予約方法：11月13日(月)から電話またはネットで予約。

定員になり次第締め切ります

11月24日(金)は献血を行います

- 受付時間：①9:30～11:30/②12:30～15:30
- 会 場：オアシス篠栗
- 献血時の年齢：(400ml献血の場合)
男性 17歳～69歳、女性 18歳～69歳
(※ただし、65歳以上の方については、60歳以降に献血経験のある方に限ります。)

採血間隔と年間総採血量

- ・男性 12週以上 1,200ml以内
- ・女性 16週以上 800ml以内

★献血時の注意点★

- 献血を行う際は睡眠不足・空腹・飲酒を避け、脂肪分の多い食事は控えめにしましょう。
- 献血ができない場合があります。
 - ・海外から帰国後、4週間以内である。
 - ・前回の献血から所定の期間が経過していない。
 - ・3日以内に出血を伴う歯科治療を受けた。
 - ・その他、医師が総合的に判断し献血ができない場合など。

本人確認ができる証明書(運転免許証・パスポート・マイナンバーカードなど)・献血カードをご持参ください。

詳細はこちらをご確認ください。

献血をご遠慮いただく場合 (日本赤十字社HP)

篠栗町HP

木村ひふ科クリニック

日本皮膚科学会認定皮膚科専門医 木村 達
皮膚科 アレルギー科

★自由診療「レーザー脱毛」「シミとりレーザー治療」など

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前 9:00～12:30	●	●	●	●	●	●	※
午後 2:00～6:00	●	●	●	●	●	●	●

※ 午前 9:00～13:30

順番受付番号・再診のみ **18606-4560-5838**
篠栗町尾仲510-1 TEL092-957-4129

安心の先にある幸せへ。

第一生命保険株式会社
福岡総合支社 博多東営業オフィス

〒813-0034 福岡県福岡市東区多の津4-7-5 KNセンタービル3F
TEL 050-3782-6704 受付時間 平日午前10時～午後5時
第一生命ホームページ <https://www.dai-ichi-life.co.jp/>

健康診断以外の申込み・お問い合わせ先 **オアシス篠栗 ☎947-8888**
月～金曜日(祝日は除く) 8時30分～17時

ネット予約 **ささぐり健康情報サイト「ぐりなび」**
<https://sasaguri-town.city-hc.jp/>

24時間いつでも予約可

日	月	火	水	木	金	土
2023 10 10 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31		31	1	2	3 文化の日	4
5	6	7	8	9	10	11
●健康診断(健診フェスタ)	●健康診断予約開始(1月分)	●1歳6か月児健診(令和4年4月生まれの子)	●2歳児歯科健診(令和3年10月生まれの子)	●3歳児健診(令和2年10月生まれの子)	●エンジェルクラブ(対象:妊婦～産後4か月)11:00～12:00 ●結果説明会(予約制)	
12	13	14	15	16	17	18
	●パパママ学級・離乳食教室予約開始(12月分)			●健康診断(予約制)	●離乳食教室(初期・中期)(対象:4か月～8か月)13:30～14:30	●結果説明会(予約制)
19	20	21	22	23 勤労感謝の日	24	25
		●すまいるクラブ(対象:5か月～1歳未満)13:30～14:30	●エンジェルクラブ(対象:妊婦～産後4か月)11:00～12:00		●献血(オアシス)	
26	27	28	29	30	2023 12 日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	
		●4か月児健診	●マタニティ教室(出産編)13:30～15:00	●10か月児健診		