



今月のインフォメーション



◎育児相談・母子健康手帳発行は
月～金曜日 9:00～11:30
(但し、祝日・年末年始はお休みします)

運動 スロージョギング教室

「スロージョギング」は一般社団法人日本スロージョギング協会の登録商標です。

隣の人と会話できるペースで走るスロージョギングは、無理なく気軽に始められるだけでなく、生活習慣病の予防や改善、脳の活性化、リフレッシュなどさまざまな効果が期待できるといわれています。ぜひ、この機会を利用して体験してみてください。

- 日 時：10月15日(日) 10:00～12:00
- 対象：20～74歳で健康づくりに興味がある方
- 場所：オアシス篠栗
- 参加費：無料
- 定員：20名
- 申込方法：9月11日(月)から電話またはネットで予約。



定員になり次第締め切ります

11月5日(日) 健診フェスタ開催

通常の健診項目に加え、左下表の項目が受けられます。

項目	対象者	内容	自己負担
腹部超音波検診	30～64歳	肝臓・胆のう・腎臓・すい臓の超音波検診	1,500円
乳腺超音波検診 ※健診フェスタでのみ実施	20～39歳の女性	乳房の超音波撮影 ※妊娠・授乳中の方はできません	奇数年齢の方は900円 偶数年齢の方は3,000円
口腔がん検診 (定員80名)	20歳以上	歯科医師による口腔内の検診	無料
歯周病検診 (定員30名)	30歳・35歳・40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳	歯科医師による歯周病検診	

※腹部超音波検診は1月20日(土)も実施予定 ※年齢基準日:令和6年3月31日



- 予約開始日
8月7日(月)～
※定員になり次第締め切ります。
- 実施時間/場所
8時～12時 / オアシス篠栗
- お申し込み先

- 電話予約 健診予約センター
☎0120-691-917
9時～17時 月～金曜日(祝日除く)
- ネット予約
ささぐり健康情報サイト「ぐりなび」
<https://sasaguri-town.city-hc.jp/>

24時間いつでも
予約可



医療法人 高坂会

篠栗

たかさき脳神経外科クリニック

篠栗町尾仲 101-2 tel.092-931-5222

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:45～12:30	○	○	○	○	○	○
午後 14:00～18:00	○	○	—	○	○	—

休診日：水・土曜午後 / 日曜・祝日

40年にありがとう。



FCO-OP エフコープ生活協同組合 志免支所 ☎0120-41-0120

毛利耳鼻咽喉科クリニック

2023年4月より受付時間等を下記の通り変更致します。

受付時間	月	火	水	木	金	土
8:30～12:15 (9:00診察開始)	○	○	○	○	○	○
14:20～18:00 (14:30診察開始)	○	○	休診	○	○	休診



※水・土曜日の午後、日曜祝日は休診です。
めまいの診療は最終受付1時間前までの受付にご協力をお願い致します。

篠栗町尾仲513-1 Tel 931-4187

健康診断以外の
申込み・お問い合わせ先

オアシス篠栗 ☎947-8888
月～金曜日(祝日は除く) 8時30分～17時

ネット予約

ささぐり健康情報サイト「ぐりなび」
<https://sasaguri-town.city-hc.jp/>

24時間いつでも
予約可



日	月	火	水	木	金	土
2023 8 8 6 13 20 27	2023 10 1 8 15 22 29	2 9 16 23 30	3 10 17 24	4 11 18 25	5 12 19 26	6 13 20 27
3 ●パパママ学級	4 ●スロージョギング教室 予約開始	5 ●1歳6か月児健診 (令和4年2月生まれの子)	6 ●3歳児健診 (令和2年8月生まれの子) ●のびのびクラブ(ひよこ) (対象:1歳児)10:00～11:30	7 ●2歳児歯科健診 (令和3年8月生まれの子)	8 ●エンジェルクラブ (対象:妊婦～産後4か月)11:00～12:00	9 ●きらめき講座
10	11 ●すまいるクラブ (対象:5か月～1歳未満)13:30～14:30	12	13	14	15	16
17	18 敬老の日	19 ●マタニティ教室・ 離乳食教室予約開始 (10月分)	20 ●エンジェルクラブ (対象:妊婦～産後4か月)11:00～12:00	21	22	23 秋分の日
24	25 ●健康診断(予約制)	26 ●4か月児健診	27	28 ●10か月児健診	29	30

●今月の心配ごと相談は、12日(火)と26日(火)です。(10:00～12:00)
お問い合わせ先:篠栗町社会福祉協議会 ☎947-7581

●人権相談は、9月6日(水)です。(13:00～16:00)
お問い合わせ先:役場 福祉課 ☎947-1331