



### 今月のインフォメーション

◎育児相談・母子健康手帳発行は  
月～金曜日 9:00～11:30  
(但し、祝日・年末年始はお休みします)

#### 9・10・11月健康診断予約開始

オアシス篠栗 健診日(8時～11時)

9月25日(月)・10月4日(水)  
10月13日(金) レディース健診・21日(土)  
11月5日(日) 健診フェスタ・16日(木)

予約開始日 8月7日(月)～※定員になり次第締め切ります。

健診会場 **オアシス篠栗** 社保の被扶養者の特定健診、後期高齢者健康診断が受診できます。

【電話予約】  
健診予約センター ☎0120-691-917  
9時～17時 月～金曜日(祝日除く)

申込み先 【ネット予約】  
ささぐり健康情報サイト「ぐりなび」  
<https://sasaguri-town.city-hc.jp/>

24時間いつでも予約可

健診内容・対象者等についてはコチラ → P39～42参照

#### パパママ学級

新米パパとママのための教室です。  
これから迎える出産や育児に向けて、ご家族で楽しく学べます。  
開業助産師による出産の話やリラクセス法、沐浴体験ができます。  
ご予約の上、ぜひご家族で参加ください。

- 日 時：9月3日(日) 13:30～15:30
- 場 所：オアシス篠栗
- 定 員：10組
- 参加対象：初産婦さんとご家族
- 予約方法：8月14日(月)から電話またはネットで予約。

定員になり次第締め切ります

#### 大好評 きらめき講座

昨年大好評につき、今年も行います

健康的な体づくりに効果的な食事と運動を1日で学べるほか、3か月後の効果測定も付いています。  
この機会に、きらめく体づくりを始めてみませんか？

- 日 時：9月9日(土) 10:00～12:00
- 対 象：40～64歳で、3か月後の効果測定にも参加できる方
- 内 容：【講話】適正体重について ヘルシーメニューのコツ【実践】ピラティス
- 場 所：オアシス篠栗
- 参加費：無料
- 定 員：20名
- 来所特典：体成分測定(初回と3か月後に測定するため、筋肉量や脂肪量の変化がわかります！)
- 申込方法：8月7日(月)から電話またはネットで予約。

参加者の声(アンケートより)

3か月後の評価があったから、継続できました。

仕事や育児など忙しい毎日なので、少しだけ自分だけの時間を持つことができました。

定員になり次第締め切ります

母体保護法指定医

## 藤 産婦人科

Toh Maternity & Women's Clinic

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00～12:30	○	○	○	○	○	○	休
14:00～18:00	○	○	○	×	○	×	診

篠栗町役場そば ☎092-947-0358

安心の先にある幸せへ。

第一生命保険株式会社  
福岡総合支社 博多東営業オフィス

〒813-0034 福岡県福岡市東区多の津4-7-5 KNセンタービル3F  
TEL 090-3782-6704 受付時間 平日午前10時～午後5時  
第一生命ホームページ <https://www.dai-ichi-life.co.jp/>

### 8月は、食品衛生月間です

～食中毒にご注意を!!～

食の安全と安心を守る  
粕屋食品衛生協会 篠栗支部

健康診断以外の申込み・お問い合わせ先 → **オアシス篠栗 ☎947-8888**  
月～金曜日(祝日は除く) 8時30分～17時

ネット予約 ささぐり健康情報サイト「ぐりなび」  
<https://sasaguri-town.city-hc.jp/>

24時間いつでも予約可

日	月	火	水	木	金	土
2023 7 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29		1 ●1歳6か月児健診 (令和4年1月生まれの子)	2 ●3歳児健診 (令和2年7月生まれの子)	3 ●2歳児歯科健診 (令和3年7月生まれの子)	4 ●エンジェルクラブ (対象:妊婦～産後4か月)11:00～12:00	5
6	7 ☎健康診断予約開始 (9・10・11月分) ☎きらめき講座予約開始	8 ●離乳食教室(初期・中期) (対象:4か月～8か月)13:30～14:30	9 ●結果説明会(予約制)	10 ●のびのびクラブ(あひる) (対象:2歳～就園前)10:00～11:30	11 山の日	12
13	14 ☎パパママ学級・ 離乳食教室予約開始 (9月分)	15	16	17	18	19
20	21	22 ●10か月児健診	23 ●エンジェルクラブ (対象:妊婦～産後4か月)11:00～12:00	24 ●4か月児健診	25	26
27	28	29 ●すまいるクラブ (対象:5か月～1歳未満)13:30～14:30	30 ●マタニティ教室(出産編) 13:30～15:00	31	2023 9 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	

●今月の心配ごと相談は、8日(火)と22日(火)です。(10:00～12:00)  
お問い合わせ先:篠栗町社会福祉協議会 ☎947-7581