



◎育児相談・母子健康手帳発行は 月～金曜日 9:00～11:30 (但し、祝日・年末年始はお休みします)

健康づくり推進員養成講座を実施します

健康づくり推進員は、町と協働しながら健康づくりを行うボランティアです。知識や経験を増やすだけでなく、活動が人や地域とつながる社会参加活動となり、心の豊かさや生きがいにもつながります。一緒に篠栗町を元気にしましょう!

講座の内容 ※5回の講座で、以下のことを行います

<学ぶ> 篠栗町の医療費や介護費及び死亡状況、がん検診や特定健診の受診率、がんのリスクなどについて学びます。

<つくる> 話し合いながら、がん検診の受診奨励促進活動に使うチラシなどの啓発物をつくります。一緒に楽しく学ぶ仲間づくり、人とつながりをつくるキッカケにもなります。

講座終了後の活動内容

健康づくり推進員証が交付され、町と協働で、自分たちで作成したチラシを活用し、がん検診の受診促進活動を行います。昨年は、文化祭でチラシの配布を行いました。また、年に1回フォローアップ講座にて学びを深めます。

応募資格

町内在住の方 70歳未満の方。

受講特典

- 検診車の見学
●大腸がん検診無料モニター
●ふくおか健康ポイントアプリのポイント付与
※詳細は、広報ささぐり7月号をご覧ください。



昨年の文化祭での様子

7月18日(火)は献血を行います

- 受付時間：①10:00～11:30 / ②12:30～16:00
●会場：篠栗町商工会館
●献血時の年齢：(400ml献血の場合)
男性17歳～69歳、女性18歳～69歳
(※ただし、65歳以上の方については、60歳以降に献血経験のある方に限ります。)

採血間隔と年間総採血量

- ・男性 12週以上 1,200ml以内
・女性 16週以上 800ml以内

★献血時の注意点★

- 献血を行う際は睡眠不足・空腹・飲酒を避け、脂肪分の多い食事は控えめにしましょう。
○献血ができない場合があります。
・海外から帰国後、4週間以内である。
・前回の献血から所定の期間が経過していない。
・3日以内に出血を伴う歯科治療を受けた。
・その他、医師が総合的に判断し献血ができない場合など。

本人確認ができる証明書(運転免許証・パスポート・マイナンバーカードなど)・献血カードをご持参ください。

詳細はこちらをご確認ください。



献血をご遠慮いただく場合(日本赤十字社HP)

篠栗町HP



おおしまこどもクリニック Oshima Kids Clinic 篠栗町大字尾仲496-2 ☎947-1777

医療法人 三田医院 理事長 三田 哲司 院長 三田 洋 小児科 三田 佳子 小児科 木下 さやか 〒811-2417 篠栗町中央4丁目17-29 TEL 092-947-6555 FAX 092-947-6566

おとなのキーボード教室・生徒募集中 石内音楽療法研究所 Since 2013

健康診断以外の申込み・お問い合わせ先

オアシス篠栗 ☎947-8888 月～金曜日(祝日は除く) 8時30分～17時

ネット予約

ささぐり健康情報サイト「ぐりなび」 https://sasaguri-town.city-hc.jp/

24時間いつでも予約可

Calendar grid for July 2023 with event details for each date.

◎今月の心配ごと相談は、11日(火)と25日(火)です。(10:00～12:00) お問い合わせ先:篠栗町社会福祉協議会 ☎947-7581