

令和8年度

篠栗町子育て教室のご案内

パパママ学級 【要予約】

対象 出産を迎える妊婦さんご家族
定員 15組
持ち物 母子健康手帳・筆記用具
※動きやすい服装でお越しください
(沐浴体験・ストレッチを行います)
内容 【助産師からの話】
出産に関するお話
パパやご家族の役割について
【保健師からの話】
赤ちゃんの特徴や育児について



エンジェルクラブ

対象 妊婦さんと産後4か月までの産婦さん
持ち物 バスタオル
内容 情報交換・交流、育児相談など

助産師相談 【要予約】

※エンジェルクラブと同日実施

対象 妊婦さん・授乳中の産婦さん
定員 3名
時間 ①10:00~10:20
②10:30~10:50
③11:00~11:20
持ち物 母子健康手帳、タオル
内容 妊娠中の過ごし方、母乳の飲ませ方
抱っこの方法や姿勢などについての相談



離乳食教室

<初期>

対象 4か月~6か月のお子さんご家族
持ち物 筆記用具・抱っこひも
内容 【管理栄養士からの話】
離乳食の進め方、作り方のポイント
離乳食づくりの実演など

すまいるクラブ

対象 5か月~1歳未満のお子さんご家族
持ち物 筆記用具
※動きやすい服装でお越しください
内容 情報交換・交流、運動指導士による
ストレッチなど

のびのびクラブ

対象 1歳~就園前のお子さんご家族
内容 親子遊び、リズム体操、手先を使う
制作など
※動きやすく、汚れてもよい服装で
お越しください

詳しい日程は裏面を
ご覧ください



ネット予約

申込み
問い合わせ先

篠栗町 健康課 ☎092-947-8888
月~金曜日(祝日は除く)
8時30分~17時

ささぐり母子健康手帳アプリサイト『くりっこ』



24時間
いつでも
予約可



令和8年度 篠栗町子育て教室日程



教室名	時間	場所	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
パパママ学級 【要予約】	13:30~ 15:30	のびのびルーム (2階)	5月1日(金) 予約開始	31日 (日)	7月1日(水) 予約開始	31日 (金)	9月1日(火) 予約開始	27日 (日)	11月2日(月) 予約開始	27日 (金)	1月4日(月) 予約開始	31日 (日)	3月1日(月) 予約開始	28日 (日)
エンジェル クラブ (助産師相談 【要予約】 も同日実施)	11:00~ 12:00 (10:00~ 自由解放)	のびのびルーム (2階)	10日 (金)	15日 (金)	12日 (金)	10日 (金)	5日 (水)	11日 (金)	9日 (金)	6日 (金)	4日 (金)	8日 (金)	12日 (金)	12日 (金)
			24日 (金)	27日 (水)	26日 (金)	24日 (金)	26日 (水)	30日 (水)	21日 (水)	18日 (水)	16日 (水)	27日 (水)	24日 (水)	26日 (金)
離乳食教室	13:30~ 14:30	和室(2階)	17日 (金)	1日 (金)	4日 (木)	1日 (水)	18日 (火)	10日 (木)	1日 (木)	4日 (水)	2日 (水)	7日 (木)	10日 (水)	10日 (水)
すまいる クラブ	13:30~ 15:30	のびのびルーム (2階)	16日 (木)	7日 (木)	2日 (火)	2日 (木)	25日 (火)	1日 (火)	15日 (木)	19日 (木)	1日 (火)	5日 (火)	25日 (木)	11日 (木)
のびのび クラブ	10:00~ 12:00 (10:30~ 11:30 集団遊び)	のびのびルーム (2階)	30日 (木)	8日 (金)	5日 (金)	3日 (金)	19日 (水)	4日 (金)	2日 (金)	5日 (木)	3日 (木)	22日 (金)	9日 (火)	9日 (火)