



今月のインフォメーション

●育児相談.....月・水・金曜日 9:00~11:30
 ●母子健康手帳発行(予約).....月~金曜日 9:00~17:00
 ※祝日・年末年始はお休みします。 ☎410-3390(予約受付)

健康づくり推進員養成講座を実施します

健康づくり推進員は、町と協働しながら健康づくりを行うボランティアです。知識や経験を増やすだけでなく、活動が人や地域とつながる社会参加活動となり、心の豊かさや生きがいにもつながります。一緒に篠栗町を元気にしましょう!

講座の内容 ※5回の講座で、以下のことを行います

<学ぶ>
 篠栗町の医療費や介護費及び死亡状況、がん検診や特定健診の受診率、がんのリスクなどについて学びます。
 <つくる>
 話し合いながら、がん検診の受診勧奨促進活動に使うチラシなどの啓発物をつくります。一緒に楽しく学ぶ仲間づくり、人とのつながりをつくるキッカケにもなります。

講座終了後の活動内容

健康づくり推進員証が交付され、町と協働で、自分たちで作成したチラシを活用し、がん検診の受診促進活動を行います。昨年は、町のイベントでチラシの配布を行いました。また、年に1回フォローアップ講座にて学びを深めます。

応募資格

申込方法

受講特典

町内在住の 7月8日(月)から
 70歳未満の方。 電話またはネットで予約

●検診車の見学
 ●大腸がん検診無料モニター
 ●ふくおか健康ポイントアプリのポイント付与
 ※詳細は、広報ささぐり7月号をご覧ください。



7月16日(火)は献血を行います

- 受付時間：①10:00~11:30/②12:30~16:00
- 会場：篠栗町商工会館
- 献血時の年齢：(400ml献血の場合)
 男性17歳~69歳、女性18歳~69歳
 (*ただし、65歳以上の方については、60歳以降に献血経験のある方に限ります。)

採血間隔と年間総採血量

- ・男性 12週以上 1,200ml以内
- ・女性 16週以上 800ml以内

★献血時の注意★

- 献血を行う際は睡眠不足・空腹・飲酒を避け、脂肪分の多い食事は控えめにしましょう。
- 献血ができない場合があります。
 - ・海外から帰国後、4週間以内である。
 - ・前回の献血から所定の期間が経過していない。
 - ・3日以内に出血を伴う歯科治療を受けた。
- ・その他、医師が総合的に判断し献血ができない場合など。

本人確認ができる証明書
 (運転免許証・パスポート・マイナンバーカードなど)・
 献血カードをご持参ください。

詳細はこちらをご確認ください。



篠栗町HP



おおしまこどもクリニック
 Oshima Kids Clinic
 篠栗町大字尾仲496-2 ☎947-1777

田口 歯科
 ☎948-1182
 篠栗町下町交差点ソバ

株式会社 新生堂薬局

全ての病院のお薬をご準備できます。 処方せん送信はLINEから!

新生堂薬局 篠栗店 篠栗町中央4-1-24 TEL:092-948-5001 営業時間 月~金 9:00~19:00 土 9:00~18:00	ドラッグ 新生堂 篠栗店 TEL:092-931-5377 営業時間 9:00~21:00
新生堂薬局 篠栗病院前店 篠栗町田中1-10-1 TEL:092-410-2808 営業時間 月~金 9:00~17:30 土 9:00~13:00	新生堂薬局 若杉店 篠栗町尾仲510-1 TEL:092-931-4550 営業時間 月水木 9:00~18:30 金 9:00~17:00 土 9:00~16:30

健康診断以外の申込み・お問い合わせ先 **オアシス篠栗(健康課) ☎947-8888** 月~金曜日(祝日は除く) 8時30分~17時

ネット予約 **ささぐり健康情報サイト「ぐりなび」** <https://sasaguri-town.city-hc.jp/> 24時間いつでも予約可

日	月	火	水	木	金	土
30	1 ●総合健診(予約制)	2	3 ●2歳児歯科健診 (令和4年6月生まれの子)	4 ●3歳児健診 (令和3年6月生まれの子)	5 ●1歳6か月児健診 (令和4年12月生まれの子)	6
7	8 ☑健康づくり推進員養成講座予約開始	9	10 ●離乳食教室(初期) (対象:4か月~6か月)13:30~14:30	11 ●結果説明会(予約制)	12 ●のびのびクラブ (対象:1歳~就園前)10:00~11:30 ●エンジェルクラブ (対象:妊婦~産後4か月)11:00~12:00 ●総合健診(予約制)	13
14	15 海の日	16 ●すまいるクラブ (対象:5か月~1歳未満)13:30~14:30 ●献血(商工会)	17 ●マタニティ教室(育児編) 13:30~15:00 ●結果説明会(予約制)	18 ●10か月児健診	19	20
21 ●結果説明会(予約制)	22	23 ●4か月児健診	24 ●エンジェルクラブ (対象:妊婦~産後4か月)11:00~12:00	25 ●離乳食教室(中・後期) (対象:6か月~1歳未満)13:30~14:30	26	27
28 ●結果説明会(予約制)	29	30	31	2024 日 月 火 水 木 金 土 6 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	2024 日 月 火 水 木 金 土 8 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	

●今月の心配ごと相談は、9日(火)と23日(火)です。(10:00~12:00)
 お問い合わせ先:篠栗町社会福祉協議会 ☎947-7581