



離乳食教室

予約制

離乳食の進め方や作り方のポイントについて学ぶことができます。個別に相談することもできますので、ぜひご参加ください。

- <対象者> 初期・中期編 4か月～8か月のお子さんとその家族
後期・完了期編 8か月～1歳2か月のお子さんとその家族
- <時間> 13:30～14:30
- <定員> 6組程度
- <場所> オアシス篠栗 2階 和室
- <内容> 離乳食の進め方の話、作り方の見学 ※試食はありません。



予約開始日	初期・中期編	後期・完了期編
4月1日(金)	4月28日(木)	
4月18日(月)		5月17日(火)
5月16日(月)	6月20日(月) オンライン配信 10:00～11:00	6月20日(月) オンライン配信 14:00～15:00
6月13日(月)	7月26日(火)	
7月11日(月)		8月30日(火)
8月15日(月)	9月27日(火) オンライン配信 14:00～15:00	9月27日(火) オンライン配信 10:00～11:00
9月20日(火)	10月19日(水)	
10月17日(月)		11月29日(火)
11月14日(月)	12月9日(金) オンライン配信 10:00～11:00	12月9日(金) オンライン配信 14:00～15:00
12月12日(月)	R5年1月20日(金)	
R5年1月16日(月)		R5年2月15日(水)
2月20日(月)	3月17日(金) オンライン配信 14:00～15:00	3月17日(金) オンライン配信 10:00～11:00

※定員になり次第締め切ります。

※6月・9月・12月・3月はZOOMによるオンライン配信で実施します。

※作り方の見学の際に、抱っこひもがあると便利です。

※感染症の状況によって、教室を中止する場合があります。

【予約方法】 ①電話または②ネットで予約してください。

①電話予約

健康課(オアシス篠栗) 平日9～17時 TEL(092)947-8888

②ネット予約

ささぐり健康情報サイト「ぐりなび」



【感染症予防対策】

【参加時の注意事項】

- ・定員を設け、予約制で実施
- ・オアシス篠栗入口での検温
- ・手指消毒の励行
- ・人が触れる部分の消毒
- ・換気などの3密を避ける工夫

- ・ネット予約はお子さんの名前で予約してください。
- ・37.5度以上の発熱や体調不良のある方は参加できません。自宅で検温をお願いします。
- ・保護者はマスク着用をお願いします。

■問い合わせ先/健康課(オアシス篠栗) TEL947-8888