

●育児相談.....月・金曜日 9:00~11:30  
●母子健康手帳発行(予約制).....月~金曜日 9:00~17:00  
※祝日・年末年始はお休みします。 ☎410-3390(予約受付)

スマートフォンのアプリで楽しく健康づくりをしませんか？

『目指せ！健康長寿！ささぐり』



福岡県が配信する「ふくおか健康ポイントアプリ」は、歩数カウントや、体重、血圧、健(検)診受診などを記録することでポイントが貯まり、毎月のキャンペーン応募や協力店でサービスと交換できるお得なアプリです。



まこう！



貯めよう！



得しよう！



篠栗町では、町独自に町民限定「目指せ！健康長寿！ささぐり」キャンペーンを開催し、健康づくりを応援します。対象ポイント達成者へは、抽選で賞品をプレゼントします！この機会にアプリを活用して健康づくりに取り組みましょう！

高齢者肺炎球菌予防ワクチン接種についてはP8を参照ください

高齢者インフルエンザ 予防接種のお知らせ

10月1日から65歳以上の方を対象にインフルエンザ予防接種を実施します。

町内指定医療機関

- 対象者：①接種当日に、篠栗町住民で65歳以上  
②接種当日に、篠栗町住民で60歳～65歳未満の方で心臓・腎臓・呼吸器の障がい、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいのある方

- 河野病院(☎947-0611)
- 北九州若杉病院(☎947-0511)
- 木村ひふ科クリニック(☎957-4129)
- 篠栗たかざき脳神経外科クリニック(☎931-5222)
- 篠栗病院(☎947-0711)
- 三田医院(☎947-6555)
- 三野原病院(☎947-0040)
- 毛利耳鼻咽喉科クリニック(☎931-4187)
- やまなみ内科・循環器科クリニック(☎948-5678)
- やまのファミリークリニック(☎947-0310)

- 接種期間：10月1日～令和7年1月31日
- 回数：1回
- 個人負担：1,600円(生活保護世帯、中国残留邦人等支給給付受給者は無料)

※篠栗町以外の福岡県内指定医療機関でも予防接種が受けられます。事前に希望する医療機関にお問い合わせで接種日・時間を確認してください。  
※訪問診療等で医師会非加入の医療機関で受ける際は、事前に健康課で手続きが必要な場合があります。手続きには1,2週間程度かかりしますので、詳細は健康課へお問い合わせください。



いつものお買い物に便利に。いつもの食卓がすこやかに。エフコープはあなたの暮らしを支えます！

FCO-OP エフコープ生活協同組合 志免支所 ☎0120-41-0120

社会医療法人北九州病院  
**北九州若杉病院**  
～介護医療院60床を併設しております～  
高血圧・リウマチ・糖尿病の診療を得意としています  
循環器・高血圧学会専門医 松村 潔(院長)  
リウマチ学会認定専門医 高橋 光  
内分泌・糖尿病学会専門医 宮本 美知子  
TEL 947-0511 篠栗町中四丁目1番1号  
http://www.kitakyu-hp.or.jp/wakasugi/

**ささぐり駅前歯科**  
Dental Clinic  
歯科・小児歯科  
〒811-2417 篠栗町中央1-3-1  
TEL 092-931-5200

申込み・お問い合わせ先

オアシス篠栗(健康課) ☎947-8888  
月～金曜日(祝日は除く) 8時30分～17時

健康情報が  
ご覧になれます

ささぐり健康情報サイト「ぐりなび」  
https://sasaguri-town.city-hc.jp/

24時間いつでも  
予約可



日	月	火	水	木	金	土
2024 9 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30		1 ●1歳6か月児健診 (令和5年3月生まれの子)	2	3 ●3歳児健診 (令和3年9月生まれの子)	4 ●2歳児歯科健診 (令和4年9月生まれの子)	5 ●総合健診(予約制)
6	7 ●結果説明会(予約制)	8	9 ●エンジェルクラブ (対象:妊婦～産後4か月)11:00～12:00	10 ●のびのびクラブ (対象:1歳～就園前)10:00～11:30 ●離乳食教室(初期) (対象:4か月～6か月)13:30～14:30	11	12
13	14 スポーツの日	15 ●すまいるクラブ (対象:5か月～1歳未満)13:30～14:30 ●総合健診(予約制)	16	17	18	19 ●スロージョギング教室
20	21	22 ●10か月児健診	23 ●エンジェルクラブ (対象:妊婦～産後4か月)11:00～12:00	24 ●4か月児健診 ●結果説明会(予約制)	25 ●離乳食教室(中・後期) (対象:6か月～1歳未満)13:30～14:30	26
27	28	29 ●マタニティ教室(育児編) 13:30～15:00	30	31	2024 11 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	

●今月の心配ごと相談は、8日(火)と22日(火)です。(10:00～12:00)  
お問い合わせ先:篠栗町社会福祉協議会 ☎947-7581