



第2期 オアシスけんしん予約開始

「がん検診」も同日実施中 町のがん検診はどなたでも受診できます

健診日 9月 24日(水)
10月 4日(土)・14日(火)
11月 9日(日) 健診フェスタ・17日(月)

予約開始日 8月4日(月)～ ※定員になり次第締め切ります。

健診会場 オアシス篠栗

電話予約
健診予約センター
☎0120-691-917 9時～17時 月～金曜日(祝日除く)
ネット予約 24時間いつでも予約可
ささぐり健康情報サイト「ぐりなび」
<https://sasaguri-town.city-hc.jp/>

健診内容・対象者等についてはコチラ ▶▶▶ P39～42参照

パパママ学級

参加者募集!

新米パパとママのための教室です。
これから迎える出産や育児に向けて、ご家族で楽しく学べます。開業助産師による出産の話やリラックス法、沐浴体験ができます。
ご予約のうえ、ぜひご家族で参加ください。

●日 時:9月7日(日)
13:30～15:30
●場 所:オアシス篠栗
●定 員:15組
●参加対象:初産婦さんとご家族
●予約方法:8月4日(月)から電話
または「ぐりっこ」で予約



定員になり次第締め切ります

大好評 きらめき講座

昨年大好評につき、今年も行います

健康的な体づくりに効果的な食事と運動を1日で学べ、3か月後に振り返りをします。
この機会に、きらめく体づくりを始めてみませんか?

●日 時:9月8日(土) 10:00～12:00
●対 象:40～64歳
●内 容:(講話)生活習慣改善のポイント
(実践)ピラティス
●場 所:オアシス篠栗
●参 加 費:無料
●定 員:20名
●参加特典:体成分測定
●申込方法:8月4日(月)から
電話またはネットで予約

参加者募集!

定員になり次第締め切ります



うえむら歯科医院

診療時間 平日 AM9:00～PM7:00
(昼休み/PM1:00～PM2:00)
土曜 AM9:00～PM1:00
休診日 日曜・祝日
篠栗町庄2-9-16 TEL 947-6990

最後まで寄り添う
しあわせ サービス



そらりす 88 ヶ亭
看護小規模多機能施設
〒811-2415
福岡県糟屋郡篠栗町津波黒3丁目12番26号
TEL 092-947-1014

8月は、食品衛生月間です ～食中毒にご注意を!!～



食の安全と安心を守る
粕屋食品衛生協会 篠栗支部

健康診断以外の
申込み・お問い合わせ先

オアシス篠栗(健康課) ☎947-8888
月～金曜日(祝日は除く) 8時30分～17時

ネット予約

ささぐり健康情報サイト「ぐりなび」
<https://sasaguri-town.city-hc.jp/>

24時間いつでも
予約可



☎=予約制

日		月		火		水		木		金		土	
2025 7 日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31		2025 9 日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30		30		31		1 •のびのびクラブ (対象:1歳～就園前) 10:00～14:00		2 ☑結果説明会			
3		4 🏠パパママ学級予約開始(9月分) 🏠第2期健康診断予約開始 🏠きらめき講座予約開始 🏠ヘルスメイト養成講座予約開始		5 •2歳児歯科健診 (令和5年7月生まれの子)		6 •エンジェルクラブ (対象:妊婦～産後4か月)10:00～14:00 •1歳6か月児健診 (令和6年1月生まれの子)		7 •3歳児健診 (令和4年7月生まれの子)		8 ☑結果説明会		9	
10		11 山の日		12		13		14		15		16	
17		18		19 •すまいるクラブ (対象:5か月～1歳未満)13:30～15:00		20 •離乳食教室(中・後期) (対象:6か月～1歳未満)13:30～14:30		21 •4か月児健診		22 •エンジェルクラブ (対象:妊婦～産後4か月)10:00～14:00		23	
24 31		25		26 •10か月児健診		27		28 •離乳食教室(初期) (対象:4か月～6か月)13:30～14:30		29		30	