

令和6年度 篠栗町 母子保健事業のご案内

マタニティ教室

対象 妊婦さんとご家族
持ち物 母子健康手帳
※動きやすい服装でお越しください

<出産編>

内容 ・助産師によるお産の話
(妊娠中・分娩期・産後の過ごし方や心構え、呼吸法など)
・管理栄養士による妊娠中の栄養の話

<育児編>

内容 ・赤ちゃんの特徴と保育
・沐浴のビデオ鑑賞・実習
・管理栄養士による産後の食事の話

パパママ学級 【要予約】

対象 初めて出産を迎える妊婦さんとご家族
定員 15組
持ち物 母子健康手帳
※動きやすい服装でお越しください
内容 ・助産師によるお産の話
(パパやご家族の役割など)
・赤ちゃんの特徴と保育
・沐浴のビデオ鑑賞
・沐浴実習



助産師相談 【要予約】

※エンジェルクラブと同日実施

対象 妊婦さん・授乳中の産婦さん
定員 3名
時間 ①10:00~10:20
②10:30~10:50
③11:00~11:20
持ち物 母子健康手帳、タオル
内容 妊娠中の過ごし方、母乳の飲ませ方、乳房のケアなどについての相談

離乳食教室

<初期>

対象 4か月~6か月のお子さんをご家族

<中・後期>

対象 6か月~1歳未満のお子さんをご家族

持ち物 抱っこひも
内容 ・管理栄養士による話
(離乳食の進め方、作り方のポイントなど)
・離乳食の動画鑑賞
・作り方の見学

すまいるクラブ

対象 5か月~1歳未満のお子さんをご家族
持ち物 バスタオル、ミルク(必要な方)
※動きやすい服装でお越しください
内容 情報交換・交流、運動指導士によるストレッチなど

のびのびクラブ

対象 1歳~就園前のお子さんをご家族
内容 親子遊び、リズム体操、手先を使う制作など
※動きやすく、汚れてもよい服装でお越しください

詳しい日程は裏面をご覧ください

エンジェルクラブ

対象 妊婦さんと産後4か月までの産婦さん
持ち物 バスタオル、ミルク(必要な方)
内容 情報交換・交流、育児相談など



申込み
問い合わせ先

篠栗町 健康課 ☎092-947-8888
月~金曜日(祝日は除く)
8時30分~17時

ネット予約

ささぐり健康情報サイト『ぐりなび』
<https://sasaguri-town.city-hc.jp/>



24時間
いつでも
予約可

令和6年度 オアシス篠栗 母子保健事業日程

事業名	時間	場所	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
マタニティ教室 (出産編)	13:30~ 15:30	2階のびのび ルーム		29日 (水)			28日 (水)			27日 (水)			12日 (水)	
マタニティ教室 (育児編)	13:30~ 15:30	2階のびのび ルーム	26日 (金)			17日 (水)			29日 (火)			16日 (木)		
パパママ学級 【要予約】	13:30~ 15:30	2階のびのび ルーム			16日 (日)			8日 (日)			8日 (日)			9日 (日)
エンジェル クラブ (助産師相談 【要予約】 も同日実施)	11:00~ 12:00 (助産師相談 の時間は 表面参照)	2階のびのび ルーム	12日 (金)	15日 (水)	7日 (金)	12日 (金)	2日 (金)	6日 (金)	9日 (水)	8日 (金)	18日 (水)	15日 (水)	7日 (金)	12日 (水)
			19日 (金)	24日 (金)	26日 (水)	24日 (水)	21日 (水)	18日 (水)	23日 (水)	20日 (水)	25日 (水)	31日 (金)	19日 (水)	28日 (金)
離乳食教室 (初期)	13:30~ 14:30	2階和室	10日 (水)	10日 (金)	14日 (金)	10日 (水)	9日 (金)	13日 (金)	10日 (木)	15日 (金)	3日 (火)	17日 (金)	14日 (金)	14日 (金)
離乳食教室 (中・後期)	13:30~ 14:30	2階和室	17日 (水)	30日 (木)	20日 (木)	25日 (木)	22日 (木)	27日 (金)	25日 (金)	29日 (金)	20日 (金)	30日 (木)	28日 (金)	27日 (木)
すまいる クラブ	13:30~ 14:30	2階のびのび ルーム	16日 (火)	28日 (火)	18日 (火)	16日 (火)	20日 (火)	17日 (火)	15日 (火)	19日 (火)	11日 (水)	28日 (火)	18日 (火)	25日 (火)
のびのび クラブ	10:00~ 10:30 自由遊び 10:30~ 11:30 集団保育	2階のびのび ルーム		9日 (木)	21日 (金)		7日 (水)		10日 (木)	6日 (水)	12日 (木)	9日 (木)	6日 (木)	6日 (木)
		2階ふれあい 工作室	11日 (木)			12日 (金)		6日 (金)						