

人と人 人と自然がつながる 喜びのまち

広報

ささぐり

2026 October

10月号
No.770



P2・3

特集

秋に始める「家トレ」習慣

寒くなる前に座りっぱなし対策

第55回篠栗町文化祭を開催します..... P8

令和9年度保育施設入所園児募集..... P10・11

掲載している情報は令和8年9月25日時点のものです

立つ、伸ばす、
縮める、動かす。



篠栗町

町防災行政無線テレホンサービス

フリーダイヤル 0120-931-223 (音声案内のみ)

篠栗町役場

TEL (092)947-1111(代表)

FAX (092)947-7977

篠栗町
ホームページ



篠栗町
LINE公式アカウント



篠栗町
公式Instagram



篠栗町
公式Facebook



篠栗町
暮らしの便利帳



〒811-2492 福岡県糟屋郡篠栗町中央一丁目1番1号
開庁時間: 8時30分～17時(土・日曜日、祝日および年末年始を除く)

秋に始める 「家トレ」 習慣



立つ、伸ばす、縮める、動かす。

長時間の座りっぱなしは、体力や筋力の低下につながるといわれます。これから冬に向かって、散歩や外出の機会が減る人も多いかもしれません。そこで、天候や時間に左右されず、室内で手軽に続けられる「家トレ」を始めてみませんか。冬の運動不足に備えて、今日から少しずつ体を動かしましょう。10月号では、オアシス篠栗で開催されている多世代交流拠点「元気もんラボ」で講師を務めた健康運動指導士の古賀 正剛さんに、家トレの方法を聞きました。

テレビやゲーム、デスクワーク、自動車の運転など、一日にどれくらい座って過ごしていますか。座ったり寝転んだりして過ごす時間が長いと、心血管疾患をはじめ、さまざまな病気のリスクが高まることが多くの研究で示されています。

古賀さんは「家の中で座ってばかりで活動量が減ると、足腰の筋肉量が減り、筋力が弱ま

ります。両手の親指と人さし指で輪を作り、ふくらはぎの最も太い部分を囲んでみてください。指がくっついたり隙間ができたりする場合は、ふくらはぎの筋肉量が減っている可能性があります」と説明します。

片足で10秒立てないことも筋力低下のサインです。「片足立ちが難しくなると歩幅が狭まり、姿勢が崩れてつまずきやすくなり

ます。家の中でじっとして会話が減ると口腔機能や心身の活力が低下するなど、健康にさまざまな影響が及びます」と古賀さん。座りっぱなしのリスクに警鐘を鳴らし、「30分ごとを目安に立ち上がって軽く体をほぐしましょう。少しの時間でも体を動かすと気分もすっきりしますよ」と、いつでもどこでも気軽にできる家トレを勧めます。

1 \ 座りっぱなしで / 体がこわばっているとき

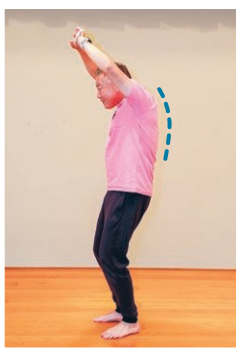
▶ 背伸び

- ① 背筋を伸ばして胸の前で手を組む
- ② 息を吸いながら組んだ手を天井方向にしっかり伸ばす
- ③ 息を吐きながら手を元に戻す

4、5回
繰り返す

ポイント

無理のない範囲で伸ばす
余裕があればつま先立ちをしながら



つま先立ち

× 悪い例

× 顔が前に出て背中が丸まっている

▶ 肩甲骨ほぐし

- ① 左右の肘を胸の前で合わせ、肘を付けたまま鼻の高さまで上げる
- ② 大きな円を描くように肘を後ろへ回す

4、5回
繰り返す

※逆の動きも4、5回繰り返す

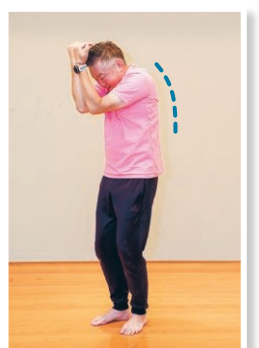
ポイント

肘を上げ下げするときに顎も一緒に上げ下げするとよい

顎も上げる

× 悪い例

× 背中が丸まっている



気軽に立ち寄り交流できる

「元気もんラボ」へ!



9月10日は古賀講師による「家トレをしよう」を開催

オアシス篠栗1階 大広間で開催されている「元気もんラボ」では、毎週木曜日に健康づくりや介護予防を学べるイベントを実施しています。今年は特に「フレイル予防」に力を入れていて、運動・栄養・口腔・社会参加が実践できるプログラムを中心に、篠栗町と包括連携協定を結んだ福岡工業大学や企業の支援を受けて実施する講座も多数あります。

これまでに好評だったのは「大学生と

スマホで遊ぼう」です。スマホの困りごと解決はもちろん、参加者の皆さんはおしゃべりも楽しんでいます。また、多世代交流ができるよう、学校の長期休暇に合わせて開いたモルックのイベントも大盛り上がりでした。

元気もんラボは、住民とまちと企業がつながり、支え合う地域社会をめざして、2024(令和6)年9月に「誰もが気軽に立ち寄って交流できる居場所」としてスタート

寒くなる
前に

座りっぱなし対策

2 \ 足腰の筋肉の / 衰えが気になるとき

▶ スクワット

- ① 足を肩幅に開き、両腕を胸の前で組んで立ち上がる。両腕を胸の前に伸ばして立ってもOK



- ② 背筋を伸ばしたままゆっくり座る

5、6回
繰り返す

ポイント

背筋は伸ばしたまま



悪い例

×膝が内側に入り、背中が丸まっている

▶ ふくらはぎストレッチ+かかとトントン

- ① 椅子の背などに両手を添えて立つ
② 片方の足を大きく1歩後ろに下げる
③ 前の足の膝を少し曲げて後ろの足のふくらはぎを5秒間伸ばす



- ④ そのままの姿勢で後ろ足のかかとを5秒間上げ下げする



ポイント

後ろ足の膝は曲げない

悪い例

×足先がまっすぐ前を向いていない
×背中が丸まっている

左右の足で
各5回
繰り返す

3 \ 運動不足で / すっきりしないとき

ラジオ体操や散歩、ウォーキングがおすすめです。

- ラジオ体操…全身の筋肉や関節をバランスよく動かします
- 散歩…気分転換にぴったりです
- ウォーキング…手軽な有酸素運動です



注意

- ・無理のない範囲で、できる動きから
- ・息は止めない
- ・痛みを感じたら中止する
- ・持病がある人や体調に不安がある人は事前に医師などへ相談する

ついでにちょっと、
続けましょう

健康運動指導士 古賀 正剛さん
(創建株式会社 代表取締役)

家トレを継続するコツは「ついでにちょっと」です。わざわざ「スクワットをする」のは面倒でも、椅子から立ち上がるついでに5、6回、立つ・座るを繰り返せばそれがスクワットになります。さらに、立ったついでに背伸びをするなど、日常の動きに上手に取り入れましょう。また「お出かけしたい」「旅行に行きたい」など楽しい目標を持つと継続の励みになりますよ。



篠栗町の山間部に住んでいる人はふくらはぎの筋力は強いけれど姿勢が崩れがち、平野部の人は逆の印象です。皆さんはどうですか？

◎ あべこべボールキャッチ

楽しく遊びながらできる家トレを紹介します。スポーツの秋に家族でチャレンジ！

◎ あべこべボールキャッチ

お手玉ややわらかいボールを使ってキャッチボール。反射神経を刺激します。

- ① ボールを投げる人は、投げながら「右」または「左」と声をかける

右

左

- ② 投げられた人は「右」なら右手で、「左」なら左手でキャッチ

難易度アップ

慣れてきたら難易度を上げていきましょう。

- 「右」なら右足を出しながら右手でキャッチ
- 「右」なら左足を出しながら右手でキャッチ
- 「両手」の声掛けでジャンプしながら両手でキャッチ

◎ お尻歩き競争

腕をしっかり振って肩甲骨周りもトレーニング。

- ① 横に並び、足を伸ばして座る

- ② 「よーいどんっ！」の合図で、腕を振りながら前進

前進！



足をあげると
難易度アップ

- ③ 先にゴールした人の勝ち！

◎ 寝返りできるかな

体幹を鍛え、バランス能力の向上につながります。

- あおむけに寝て、両手両足を伸ばしたまま寝返りをする。



両手足を
上げると
難易度アップ

しました。70代、80代の参加者が多いですが、若いうちから地域全体で健康づくりや支え合いを意識することが大切です。年齢や性別、障がいの有無に関わらず、多くの人の参加をお待ちしています。

元気もんラボではこれからも町民の皆さんの要望を取り入れながら、誰もが楽しめるイベントの充実を図っていきます。

福祉課
高齢者支援係 山本

もっともっと地域の皆さんとつながりたいです。楽しいイベントにぜひご参加ください！



「明治安田大人の塗り絵コンクール」に挑戦

「蓮の花作り」「新聞バッグ作り」などの工作も実施

問い合わせ

福祉課 高齢者支援係
TEL 947-1347

10月開催のイベント情報は13ページをチェック！



町立図書館の新刊 & イベント

・今月の新刊・ (紹介はほんの一部です。このほかにもたくさん用意しています。)

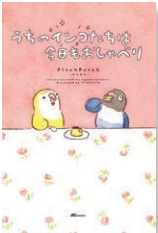
● 歴史



『室町「下剋上」サバイバル』
清水 克行／著
(文藝春秋)

新宿歌舞伎町のトー横より過激だった“花の御所”跡、人妻掠奪の常習犯・足利義満の大スキャンダル…。室町～戦国時代の専門家が、中世日本の人びとの世界について綴る。『週刊文春』連載を書籍化。(TRC MARCより)

● ペット



『うちのインコたちは今日もおしゃべり』
PitchPotch／著
(スターツ出版)

コザクラインコのピッチはおっとりマイペース、でも実は女王様タイプ。ボタンインコのポッチは好奇心旺盛な甘えん坊で、気難しい一面も。インコたちのやりとりで癒されるコミックエッセイ。『オズモール』連載を加筆修正。(TRC MARCより)

● 児童書



『本当はスゴいばっちいもの研究所』
坂井 建雄／監修
編集室オトナリ／編著
(岩崎書店)

「うんちはどうして出るんだろう？」
「鼻水が止まらなくなるのはどうして？」うんち、おしっこ、汗、あか、鼻水・鼻くそ、耳くそなど、人の体から出る13のばっちいものについての疑問を解き明かす。(TRC MARCより)

電子図書館の本

● 日本語



『AI時代を生き抜く「国語力」がわかる本』
田中 力磨／著
(メイツユニバーサルコンテンツ)

生成AIと共存する世界で、ますます必要になる「国語力」。生成AIに振り回されず、自分の頭で考え、判断し、行動する力が身につく「国語4技能」について解説し、それらを鍛えるためのワークを掲載する。(TRC MARCより)

・イベント・

● 雑誌リサイクル (保存期間が過ぎた雑誌を無料で差し上げます。)

10月31日(土)10時～
場 所 図書館玄関前

● 子ども向け定期イベント

内 容	場 所
① わらべうたと絵本の会(毎月第1木曜日) 10月1日(木)、11月5日(木)11時～11時30分	図書館きのこのへや
② おりがみ教室(毎月第1土曜日) 10月3日(土)11時～11時30分 10月は「Rose(バラ)」を作ります。	
③ 篠栗おはなし会(毎月第3日曜日) 10月18日(日)11時～11時30分	
④ 英語絵本のおはなし会(毎月第4日曜日) 10月は休み	—

申し込み方法

専用フォームまたは来館のいずれかでお申し込みください(先着順)。
※①②は受け付け中、③は申し込み不要。

①②の申し込みは
こちらから▶▶▶



篠栗町立図書館 〒811-2417 篠栗町中央1丁目9番1号 TEL 948-3333

電子
図書館HP



図書館HP



人権作文

(小中学生の人権ポスターと人権作文を毎月交互に紹介します。)

いじめを少なく

町内小学校 児童

いじめ。相手に暴力をふるったり、暴言を言ったりなどをして相手をきずつけることである。

みなさんは、いじめについて考えたことはありますか。私はこれまで、いじめを受けたことも、はっきりと見たこともありません。でも、だからこそ見えない苦しみに気づける人でありたいと思う。誰かの「助けて」が聞こえたとき、私はそれを見て見ぬふりをせず助けにいける人でありたい。いじめは、いじめる

人だけでなく、それを見ている人にもせきにながらあると思う。周りの人が気づいても何もしなければ、いじめはどんどん大きくなってしまふ。だからこそ、私たち一人ひとりが「これはおかしい」「やめよう」と声を上げていくことが大切だと思う。

私はいじめる側にもなりたくないし見たくもない、いじめのきっかけにも関わりたくはない。いじめは、人を死なせてしまうかもしれない。その前にいじめを止めなければならない。だから、おたがいにみとめあい、いじめをなくそう。私は、いじめあうことの

ないやさしさと、思いやりがたくさんの平和な世界が大好きだ。

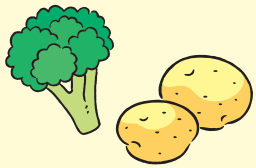
いじめをなくすには、おたがいにみとめあうことが必要である。このことを意識していけば、いじめは自然になくなっていくと思う。いじめはよくないということを多くの人に知ってもらいたい。私は、この世界の人々に明るく楽しい日々をすごしてほしい。この世界の人達が笑顔で幸せな人生をすごしていけますように。私はこの思いを大切にしていきたい。

標語

かくされた 誰かの助けて みつけよう

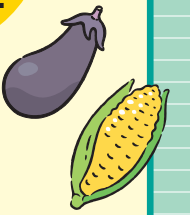
町内小学校 児童

産業振興イベント



ささぐり農業フェスタ

来場者には
先着順で
エコバッグを
プレゼント!



日時 11月8日(日)12時～17時

場所 クリエイト篠栗

旬の篠栗農産物販売会&試食会

農薬や化学肥料をできる限り使用せず
栽培された農産物が大集合!



なくなり
次第終了!

農業クイズラリー

正解者には農産物をプレゼント!



町で生産されたお菓子や ベーグルなどの加工品も!



講演会

「野球と農業
～環境に配慮した農業の推進～」

開演 15時～(14時30分開場)

会場 クリエイト篠栗 大ホール

※手話通訳あり

※状況により開場・開演時間が変更になる
場合があります。

講師

く どう きみ やす

工藤 公康さん(福岡ソフトバンクホークス元監督)

撮影:吉成 大輔

サインボールの
プレゼント
があるかも?!

プロフィール

野球評論家。1963年愛知県生まれ。1982年西武ライオンズに入団。福岡ダイエーホークス、読売ジャイアンツなどで活躍し現役中に14度のリーグ優勝、11度の日本一を経験。2015年から福岡ソフトバンクホークスの監督に就任し、5度の日本一に輝く。2016年には野球殿堂入りも果たす。2020年監督在任中に筑波大学大学院人間総合科学研究科体育学専攻を修了、同大学博士課程に進学。現在は農作業やDIYにも取り組む。

整理券 配布

入場には整理券が必要です。10月13日(火)から産業観光課窓口で配布します(先着順)。※当日券も13時からクリエイト篠栗窓口で配布します。

問い合わせ | 産業観光課農林業係
(ささぐり食と農を考える協議会) TEL 947-1215



申し込みは
10月1日(木)
から!

心と体をリフレッシュする一日を過ごしませんか? /

森林セラピーウォーキングデー2026



開催日 11月14日(土)

集合場所 オアシス篠栗

定員 各コース20人
※応募多数の場合は抽選

参加料 2,500円(税込み)
※おにぎり弁当付き

申し込み方法

10月25日(日)までに篠栗町観光協会
ホームページ専用フォームまたはメール
でお申し込みください。

※電話・FAXでの申し込みは受け付けていません。



篠栗町
観光協会HP

申し込みは
コチラ

オプションツアー

森の風・篠栗plus部会プレゼント
「分子栄養学講座」

講座:「お肌はもっと変えられる!
うるツヤ肌を育てる食事術」

開始時刻 14時～(1時間程度)

場所 オアシス篠栗 大広間

参加料 無料



●篠栗九大の森コース

水辺のラクウショウに出会う森
心と体を整える

歩く距離 約2km

歩く時間 約2時間

ルート 九大の森南口または
北口駐車場～蒲田池周囲1周～
九大の森南口または北口駐車場

●落陽コース

ウッドチップの道を歩いて。巨木に出
会って。森でほどけるココロとカラダ。

歩く距離 約2km

歩く時間 約2時間

ルート 若杉遥拝堂～大和の
大杉～メタセコイアの森～若杉遥
拝堂

●樹芸の森(初心者)コース

樹木の香りや鳥のさえずりに
癒やされ、笑顔の自分を発見!

歩く距離 約2.5km

歩く時間 約2時間30分

ルート 樹芸の森駐車場～展
望台～樹芸の森広場～樹芸の森
駐車場

●篠栗の大杉群と米ノ山展望(セラピー登山)コース

森が深呼吸する道へ。心が軽くなる一日。

歩く距離 約3km

歩く時間 約3時間

ルート 若杉楽園キャンプ場～綾杉・大和の大杉～米ノ
山展望台～夫婦杉

●夫婦杉～奥之院コース(ノルディック)

晩秋の夫婦杉と歴史ある奥之院を巡る

歩く距離 約3.5km

歩く時間 約3時間

ルート 荒田高原～札所(3カ所)～夫婦杉
～仏岩～奥之院～若杉遥拝堂

問い合わせ

篠栗町観光協会

TEL 947-1880

メール info@sasaguri.com

赤い羽根共同募金は、篠栗町をより良くするために使われる、大切な財源となる募金です。皆さんからいただいた募金は、約75%が町内の福祉活動のために使われ、残りは広域の福祉活動や災害時に全国の被災地のためにも使われます。町内での助け合い、誰もが住み慣れた

地域で安心して暮らすことができる地域社会づくりを目指し、募金を通じてたくさんの方に参加していただく運動です。

今年も、赤い羽根共同募金運動へのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

社協だより

— Council of Social Welfare —

赤い羽根共同募金 ご協力をお願いについて

篠栗町の共同募金配分事業

皆さまから寄せられた募金はさまざまな福祉事業に役立てられています。

高齢者福祉活動

住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるように、地域サロン・たすけあい活動や乳酸菌飲料の配布等を通して、見守りや住民同士の声かけ、支えあい活動等を推進しています。



● 篠栗町シニアクラブ活動助成

シニアクラブは会員主体の趣味や社会貢献活動を通じ、心身の健康と地域づくりを担う、健康長寿社会に欠かせない大切なコミュニティです。

● 見守り(乳酸菌飲料配付)

● マッサージ補助券



● 地域サロン・たすけあい活動(ふれあいいきいきサロン・おひさま活動)

福祉協力員やボランティアの方々为中心となり、一人暮らし高齢者等の介護予防、孤立防止、仲間づくりや交流、地域福祉力向上を目的として開催しています。

地域組織化活動

地域福祉活動推進の担い手であるボランティアの方々の活動を支援しています。また事故に備えた保険にも加入し、安心して活動いただけるよう側面的にも支援しています。



● ボランティア連絡協議会活動の推進

加入するボランティア団体で情報交換をしたり、交流会や研修会を開催したりしています。

● 民生委員・児童委員協議会へ助成

● 区長会へ助成

● 空き缶クリーン作戦(シニアクラブ)

● ボランティア活動の支援

ボランティアを求める人や施設等から相談を受け、適切な活動につなげるとともに、いつでも安心して活動いただけるための支援を行っています。

● 遺族会へ助成



生活困窮者支援

経済的困窮により食べ物が無いなど、生命に関わるような状況にある方のために、緊急一時的な支援として食料などの現物給付を行っています。

子育て支援

たのしい子育て講座の開催、子育てサロンの運営支援のほか、毎月の情報発信などを通して、篠栗町で子育てをする皆さんを応援しています。



● 子育てサロン

公民館をお借りしてボランティアの方々为中心となり開催しています。



● たのしい子育て講座

多世代交流や親のリフレッシュの場になっています。

● ぐりっこだより

障がい児・者福祉活動

障がい者サロンを実施し、居場所や療育機会の提供に努めています。年末には歳末見舞いをしています。

● ふれあいサタデー(農園活動)

障がいのある方が野菜作りの活動を通して、当事者同士やボランティアの方々と関わりながら、地域との交流や社会性の構築、仲間づくりをしています。

● 身体障がい者福祉協会へ助成

● 歳末見舞い

● すまいるサロン



児童福祉活動

子ども会育成会への助成や児童施設への文庫・遊具等の配布を通じ、子どもたちの健やかな育ちを支援しています。

● 福祉文庫・遊具の助成

児童館、認可保育所、認定こども園に児童福祉文庫や園内活動時の遊具を購入しています。

● 子ども会育成会へ助成



赤い羽根共同募金啓発活動

交流の場として赤い羽根ふれあいイベントを開催し、幅広い世代に赤い羽根共同募金を知ってもらう活動に取り組んでいます。

令和8年度目標額
7,100,000円

昨年度は皆さまから7,099,668円のあたたかい募金をいただきました。ありがとうございました。
今年度は共同募金会から5,526,200円の配分を受け、上記の福祉事業に使われます。

ボランティアセンターだより

ブルガリア・カザンラック民族舞踊 (熊本地震災害復興支援イベント)

ブルガリアの方による舞踊・交流イベントを開催します。当日は募金箱を設置し、熊本市共同募金会を通じて「令和8年熊本地震義援金」として寄付します。

- (開催日時) 令和8年10月15日(木)
開場/14時30分 開演/15時 終演/16時予定
(申し込み対象者) どなたでも
(定員) 申し込み多数の場合は、人数を制限いたします。
(参加費) 無料(当日は「令和8年熊本地震義援金」の募金箱を設置していますので、ご協力をお願いいたします)
(会場) 乙犬公民館(篠栗町大字乙犬412-1)
(申込期限) 令和8年10月14日(水)まで
(申し込み・問い合わせ) 篠栗町社会福祉協議会



赤い羽根ふれあい イベントを行います



10月25日(日)、町の文化祭に出展します。ボランティアの方々と地域住民の皆さんの交流の場となるように、共同募金のPR活動を行います。ヨーヨー釣りやスーパーボールすくい、輪投げなど楽しい催しも予定しています。ぜひお立ち寄りください。



子育て講座開催報告

8月27日(木)、全国各地を飛び回る、幼児教育専門家の熊丸 みつ子先生にお越しいただき、親子レクリエーションを開催しました。27人の参加者と一緒に新聞紙あそびやリズムあそびを楽しみ、また子育て中のパパやママに向けて心温まるお話などもいただきました。

参加者の皆さんからは、「怒ったり悩んだりすることもあるけど、たくさん抱っこしようと思います」「赤ちゃんでも身近なものを使ったあそびがあることを知ることができました」等の感想が寄せられました。



福祉協力員全体研修会

8月25日(火)、一般財団法人日本コアコンディショニング協会認定アドバンストレーナーの森山 翔太さんを講師に迎え「100歳まで歩けるカラダづくり～無理なく、楽しく!椅子に座ってできる元気な足腰づくり～」というテーマで福祉協力員全体研修会を開催し87人が参加しました。

100歳まで歩けるカラダづくりに必要なこと、姿勢の大切さ、運動する際のポイントや体の状態を整えて何をしたいかなど前向きな考え方を学ぶことができました。実際に体を動かし、自宅のできる体操なども教えていただき、充実した研修会となりました。

福祉協力員の皆さん、日頃からの見守り活動や地域サロン・たすけあい活動など地域福祉へのご尽力ありがとうございます。



夏休み福祉体験教室開催報告

夏休み期間中、小学4～6年生を対象にした福祉体験教室を開催し30人の小学生と中学生ボランティア3人が参加しました。5日間にわたり高齢者・福祉用具・災害・障がい・多世代交流、マナーレタシーなどについて学習しました。

参加者からは「いろいろな方々と交流をして、地域のあたたかさを感じました」「普段学ぶことができない経験ができ、今後に生かしていきたいです」等の感想が寄せられました。



地域サロン・ たすけあい活動報告

明治区健康サロン

NPO法人cocofullさんを招き、ボールを使ったレクリエーションや筋トレ、ストレッチなどを行いました。



筋肉にもしっかり刺激があって疲れたけど気持ちよかった!

ボールを使ったゲームも楽しかった♪

香典返しとしてご寄付 ありがとうございます

社会福祉協議会へ次の方々からご寄付がありました。厚くお礼申し上げます。いただいたご芳志は、社会福祉事業に有意義に活用させていただきます。

香典返しとして

●河上 卓之さま (尾仲区)
遺族 河上 桂一さま

●原田 盛一さま (若杉区)
遺族 原田 美保子さま

(8月受け付け分)



社会福祉法人

篠栗町社会福祉協議会

オアシス篠栗内2階 [問い合わせ] TEL 947-7581



ホームページ

SNS

社会福祉協議会SNS更新中

Instagram



X(エックス)



Facebook



日々の事業の様子などを掲載しています!



オープニングセレモニー

日程 / 10月24日(土)
開演 / 13時～(12時30分開場)
会場 / クリエイト篠栗 大ホール

※全席自由 約595席 車椅子席あり
※一部手話通訳あり
※状況により開場・開演時間に変更になる場合があります。
※来場者多数の場合は、入場を制限することがあります。

●篠栗町吹奏楽団コンサート

●紙ふうせんコンサート

ことう えつじろう ひらやま やすよ
(後藤 悦治郎さん、平山 泰代さん)

プロフィール

1970年に「赤い鳥」のメンバーとしてプロデビュー。1974年に「紙ふうせん」として2人で活動を開始。「紙ふうせん」のグループ名は、黒田三郎の詩に曲をつけ、歌い続けている楽曲「紙風船」から命名したもので「会場のお客さまの温かい息でそっと打ち上げてもらおう」「自力と他力の出会いを大切にしよう」という思いで活動している。名曲「竹田の子守唄」「冬が来る前に」、そして会場が一体となって歌う「翼をください」「紙風船」など、バラード曲からアップテンポのオリジナル曲までレパートリーは幅広く、アコースティックサウンドを中心に、コンサートを続けている。



くりっこピアノ演奏会

日時 / 10月24日(土) 10時30分～12時30分

会場 / クリエイト篠栗 ロビー

※時間帯が変更になる場合があります。

舞台発表・作品展示・催し

日時 / 10月24日(土)・25日(日)

会場 / クリエイト篠栗 ほか

舞台発表 / 日舞、洋舞、声楽、カラオケなど。

日頃の練習の成果をご覧ください。

作品展示 / 工芸、手芸、書道、絵画、華道など。

心を込めた作品の数々を展示しています。

催し / 出店、バザー、ゲームなど。

楽しいお店が盛りだくさん!

【24日司会】

ふるさと観光大使

たかき ゆうみ
高木 悠未さん



【25日司会】

ふるさと観光大使

ようこ
youkoさん



詳しくは、10月22日(木)の新聞(朝刊)折り込み「文化祭プログラム」をご覧ください。「文化祭プログラム」は、20日(火)からクリエイト篠栗でも配布します。たくさんのご来場をお待ちしています!

問い合わせ / 篠栗町文化祭実行委員会(クリエイト篠栗内)TEL 948-2222

SASAGURI

TOPICS

「ささ」

トピ!

01

オーストラリア研修を実施!
町内中学生が参加しました

町内の中学生10人が8月18日～23日、オーストラリア(シドニー)研修に参加しました。この研修は、「柳池 フサエ教育地域振興基金」を活用した中学生海外派遣事業で、国際感覚を培い、社会に貢献できる人材を育てることを目的としています。

研修では、現地の小学生と交流しました。日本の文化や音楽などを紹介するスライドを自分たちで作成し、英語で発表を行いました。また、折り紙でコアラの折り方を教えると、現地の小学生も喜んで一緒に折り紙を楽しみ、心温まる交流ができました。最終日には、出発前から練習をしていたオーストラリア国歌を披露! 温かい拍手をもらいました。

中学生の感想

- オーストラリアと日本の文化の違いを知ることができました。
- 何事にも積極的に挑戦することが大切だと分かりました。
- お互いがお互いのことを理解しようとするのが大切だと思いました。



貴重な経験になりました ✨



現地での交流 🇦🇺

02

篠栗ボーイズが町長を表敬訪問しました

篠栗ボーイズが「第6回佐伯・豊後大野ベースボールカップ」の優勝報告に8月26日、町長を表敬訪問しました。篠栗ボーイズは、カブトの森公園野球場を拠点に活動する中学硬式野球チームです。本村 達也監督と日高 純平主将は優勝の喜びと今後の抱負を語りました。次の大会も優勝めざして頑張ってください。この度は、おめでとうございます。



03

福岡工業大学のインターンシップ生が研修を行いました

福岡工業大学3年生の岩元 朱里さんが、8月17日～9月4日の間、インターンシップ生として財産活用課で研修を行いました。テーマは「DXでの業務効率化」。今回は、勢門幼稚園での業務効率化に絞って研修を行いました。

「現場ファースト」を意識しながら、幼稚園の職員にヒアリングを行い、何が今一番必要なことなのかを考えました。その結果、AI活用ではなく、マニュアル作りが最も必要だとわかり、Power PointやExcelのマニュアルを作成しました。成果報告会では、研修を通して学んだことや篠栗町についてデータ分析を行った結果などを発表してくれました。



ポスター作りの悩みも解決!



発表を終えての1枚 📷

i インフォメーション

● 第23回ささリンピックを開催します

日時 11月1日(日) 受け付け:8時～8時30分 開会式:8時45分～

場所 カブトの森公園

競技種目・対象者 ●モルック
【小学生の部(1チーム4人～6人で構成、先着32チーム)】町内在住の小学生
【一般の部(1チーム2人～6人で構成、先着12チーム)】町内在住者・在勤者 ※小学生も申し込み可能
●グラウンドゴルフ/1チーム4人もしくは個人(先着144人)

参加料 ●モルック/1チーム500円
●グラウンドゴルフ/1チーム500円(個人は100円) ※当日の支払いです。

申し込み方法 10月1日(木)～16日(金)に専用フォームまたはカブトの森公園窓口でお申し込みください(定員に達し次第、締め切り)。

スポーツ体験も実施!
※申し込み不要、料金無料

当日の参加も可能です。ぜひご参加ください。
●バスケットボール ●軽スポーツ ●相撲体験



モルックの
申し込みはコチラ



グラウンドゴルフの
申し込みはコチラ

参加者募集

問い合わせ

社会教育課(カブトの森公園)
TEL 948-1000

定期予防接種

● 高齢者インフルエンザ・新型コロナウイルスの定期予防接種が始まります

10月1日(木)から高齢者インフルエンザと新型コロナウイルスの定期予防接種を実施します。
町内実施医療機関などの詳細は、町ホームページをご確認ください。※接種は義務ではありません。

期間 10月1日(木)～令和9年3月31日(水)

対象者 ①接種当日に65歳以上の人 ②接種当日に60歳～65歳未満の人で、心臓・腎臓・呼吸器の障がいまたは、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がい(障害者手帳1級程度)がある人 ※対象者以外の方は費用を全額負担することで接種を受けることができます。

費用 【インフルエンザ】1,600円
※高用量インフルエンザワクチンの定期接種への導入は見送られました。
【新型コロナウイルス】7,800円

持ってくるもの ●本人確認書類(マイナンバーカードなど)
※生活保護受給者と中国残留邦人等支援給付受給者は、それぞれ受給者であることが分かる証明書

事前に希望する医療機関に
接種日・時間を
確認してください。
※県内指定医療機関
でも接種できます。



詳細はコチラ
(町HP)



県内指定医療機関
(福岡県医師会HP)

問い合わせ

健康課(オアシス篠栗)
TEL 947-8888

● まちづくりワークショップを開催します

「オアシス篠栗・未来対話カフェ
～これからの使い方・過ごし方をみんなで語ろう～」

日時 ①10月17日(土) ②11月21日(土) どちらも14時～16時

場所 オアシス篠栗1階 研修室 **対象** 町内在住者(各回20人)

申し込み方法 ①10月9日(金)17時 ②11月13日(金)17時までに専用フォームまたは電話でお申し込みください(申し込み多数の場合は抽選)。
申し込み/株式会社ダイスプロジェクト(ワークショップ運営事務局)担当:田崎、芳崎
TEL 403-0086(土・日曜日、祝日を除く、10時～17時)

参加料
無料



①の申し込み
はコチラ



②の申し込み
はコチラ

問い合わせ

健康課(オアシス篠栗)
TEL 947-8888

有料広告

永く安心できる新プラン誕生!

無期限 永代供養

樹木葬 70万円(2名用) | 80万円(3名用) | 90万円(4名用)

合祀なし・管理費不要・ペット納骨可



＼随時 無料送迎!／
ささぐり極楽霊苑
SASAGURI GOKURAKU REIEN



0120-81-5969

■津波黒字極楽111-1
■定休日:毎週水曜日
●事業主体/(公財)篠栗極楽苑
●代表理事/上戸 浩介
●経営許可番号/6生衛第139号の7(平成6年11月1日許可)

資料請求は
コチラ



令和9年度

保育施設 入所園児募集



町内の認可保育所、認定こども園などの令和9年度入所園児を募集します。

新規申込書類配布

10月1日(木)～

こども育成課

利用申し込みの要件

① 年齢／生後6カ月を経過した月の翌月～小学校就学前

(例) 令和9年4月1日入所の申し込み(生後6カ月)は、令和8年10月1日までに生まれたこどもが対象

※受け入れ開始年齢が異なる施設もあります。

② 住所／こどもと保護者の住所(住民票)が篠栗町にあること

※未転入で入所希望の場合は、転入契約書の提出が必要です。

③ 保育の必要性／こどもの保護者に就労など保育を必要とする事由があること

※申請書類と保育を必要とする事由についての各証明書類を添付し提出してください。

※証明書類などの様式は町ホームページからダウンロードできます。

申し込み方法

11月2日(月)～20日(金)8時30分～17時(土・日曜、祝日を除く)

こども育成課に提出(郵送・施設での受け付け不可)

※在園児の申請書配布と申し込み受け付けは、在園施設で行います。

※県外在住などが理由で来庁できない場合は、ご相談ください。

注意

- 例年、受付期間の終わりに申請書類を取りに来て、提出が間に合わない人が見受けられます。希望する人は、余裕をもって申請書類を取りに来てください。
- 受付期間外の提出や申し込み資格要件を満たさない場合は、5月1日以降入所希望の年度途中受付として取り扱います。
- 慣らし保育(こどもの負担を軽くするため、最初は短時間の保育から慣らししていくこと)は入所月に開始します。施設の方針やこどもの年齢などにより実施期間は異なりますが、期間中も通常の月額利用料が発生します。

保育施設の種類

認可保育所

児童福祉法に基づく児童福祉施設で、国が定めた設置基準を満たし、県の認可を受けている施設です。

認定こども園

就学前のこどもに教育・保育を一体的に提供する施設として、県の認定を受けている施設です。

小規模保育事業

定員が6～19人で、0～2歳児を対象に家庭的保育に近い環境のもと、きめ細やかな保育活動を行う、町の認可を受けている施設です。



保育施設入所園児募集(町HP)

問い合わせ

こども育成課こども育成係
TEL 947-1372

認可保育所

栗の子保育園

定員:180人
入所対象:生後6カ月～

「笑顔で元気いっぱいのこどもたち!」

たくさんの木々に囲まれた自然豊かな園庭で、体を十分に動かし、のびのびと遊べる保育園です。栗の子のこどもたちは、みんなたくさん遊んで、よく食べて元気いっぱいです。一人ひとりを大切に保育していきます。



問い合わせ | TEL 947-0007

認可保育所

篠栗保育園

定員:90人
入所対象:生後6カ月～

「十人十色!個性を尊重することが保育」

篠栗駅から徒歩圏内に位置しながら、豊かな自然に囲まれた乳幼児の成長に理想的な環境で、お散歩や自然観察、さまざまな遊びからの学びを大切にしています。一人ひとりを大事にこどもの心の声に寄り添いながら見守っていきます。



問い合わせ | TEL 947-0039

認可保育所

勢門幼児園

定員:120人
入所対象:生後6カ月～

「こどもがこどもらしく過ごせる場所」

思いっきり遊ぶ・思いっきり笑う・思いっきりワクワクする。今を精いっぱい生きるこどもたちの姿があります。勢門幼児園は、こどもがこどもらしく過ごせる場所です。お尋ねになりたいことなどがあれば、遠慮なくご連絡ください。



問い合わせ | TEL 947-1177

認可保育所

やまのこ保育園

定員:90人
入所対象:生後6カ月～

「自然豊かな環境の中で、のびのびと過ごしています」

こどもは、小さくても1つの人格を持った大切な存在であり、幼児期は人として育つ土台づくりの時期です。やまのこ保育園のこどもたちは、大切な仲間たちと思いきり遊びながら、育ち合っています。心も体もしなやかなこどもになってほしいと願っています。



問い合わせ | TEL 947-8667

認定こども園

あすなろ保育園

保育所部分定員:90人
(2・3号認定)
入所対象:生後6カ月～

「あすなろ保育園って楽しいよ！」

自由遊びや朝夕のお集まり、給食や散歩など、クラスの枠を超えた柔軟な保育を行っています。広々とした遊戯室や園庭で、のびのびと体を動かし、毎日笑顔で保育園生活を楽しんでいます。ぜひ一度、園に遊びに来てください。

●幼稚園部分(1号認定)の
児童募集も行います
〈申し込みスケジュール〉
申込書類配布 10月1日(木)～
申し込み締め切り 11月20日(金)
申請書配布および提出は各施設
で受け付けています。



問い合わせ
TEL 948-2263

認定こども園

キッズドリーム幼児園

保育所部分定員:157人
(2・3号認定)
入所対象:生後6カ月～

「楽しい活動がたくさんあるよ！」

保育と教育をカリキュラムに取り組み、子どもたちが楽しく過ごせる環境をつくっています。園児と一緒にいろいろな活動に参加して、ドリーム園の楽しい保育を味わってみませんか。

●幼稚園部分(1号認定)の
児童募集も行います
〈申し込みスケジュール〉
申込書類配布 10月1日(木)～
申し込み締め切り 11月20日(金)
申請書配布および提出は各施設
で受け付けています。



問い合わせ
TEL 947-4591

認定こども園

和田幼稚園

保育所部分定員:78人
(2・3号認定)
入所対象:1歳～

「安心感・居心地感を土台に、環境・生活を通して、生きる力、生き抜く力につなげていく」

「一人ひとりと丁寧に関わる」「遊びと生活を通して保育する」「自分で選んで自分で決めることで自尊心と自律心を育む」「食を通して命を大切に保育する」を大切に保育しています。

●幼稚園部分(1号認定)の
園児は随時募集中です。
見学も受け付けていますので、
気軽にお問い合わせください。
申請書配布および提出は施設で
受け付けています。



問い合わせ
TEL 947-7590

認定こども園

篠栗どろんこ保育園

保育所部分定員:90人
(2・3号認定)
入所対象:生後2カ月～

「にんげん力。育てます。」

「にんげん力」を身につけるために必要な遊びや野外体験を提案・実践し“自分で考え、行動する思考”を育みます。毎日の生活の中でセンス・オブ・ワンダーや人と人とのコミュニケーションを大切にしています。

●幼稚園部分(1号認定)の
児童募集も行います
〈申し込みスケジュール〉
申込書類配布 10月1日(木)～
申し込み締め切り 11月20日(金)
申請書配布および提出は各施設
で受け付けています。



問い合わせ
TEL 410-1772

小規模保育事業

小規模保育園りんごの木

定員:18人
入所対象:生後6カ月～2歳児

「0歳から遊べる英語も楽しいよ！」

耳育ちを主に、0歳児から英語、歌、絵本を毎日取り入れ、自然に豊かな情緒を育てる保育に力を注いでいます。子どもたちはのびのび育っています。



問い合わせ
TEL 410-4597

施設の見学 について

希望する人は、
各施設に直接
ご連絡ください。



✓ 見学時、特に見ておきたいポイント

広報や園のホームページだけでは分からない、
見学時のチェックポイントをいくつかご紹介します。

✓ こどもたちの様子

「みんな笑っているかな?」「楽しそうに過ごしているかな?」こどもたちの笑顔は楽しさのバロメーターです。

✓ 園の設備・保育室の様子

「こどもたちはどんなおもちゃで遊んでいるかな?」部屋の掲示物なども参考にしてください。清潔さと安全性が確保された、生活しやすい空間であることも大切です。

✓ 保育士の先生の様子

先生とこどもたちのやり取りなど、園の雰囲気はどうでしょうか?保育方針や保育内容(アレルギ-の対応、トイレトレーニング、イベントなど)について、気になることは先生に尋ねてみましょう。



✓ 費用の確認

課外活動や制服の有無などは園によって異なります。町が決定する毎月の利用料以外に、実費として支払う費用がいくらかになるのか、しっかり確認しましょう。
※3～5歳児クラスのすべてのこどもと0～2歳児クラスの住民税非課税世帯のこどもの利用料は無償です。

✓ 希望する園の順番

入所申し込みの際に、希望する園の順番(最大第9希望まで)を記入します。希望する園に入所決定とならない場合もありますので、できるだけ多めに候補を検討してください。

スポーツ



アクションフェア2026を開催します

スポーツ体験やスクール体験、健康体力測定を行います。トレーニング室も無料開放！楽しいイベントが盛りだくさんです。ぜひお越しください。

【日時】 10月12日(月・祝)9時～16時

【場所】 アクション福岡(福岡市博多区東平尾公園2-1-4)

【問】 アクション福岡 TEL 611-1717



詳細はコチラ！
(アクション福岡
Instagram)

グラウンドゴルフ

グラウンドゴルフコースを無料開放します
(スティックボール貸し出しあり)。

【日時】 10月7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水)、11月4日(水)

【場所】 カブトの森公園 多目的グラウンド北面

【問】 社会教育課(カブトの森公園) TEL 948-1000

アビスパ福岡 ライズングゼファーフクオカ
10月のホームゲーム

試合開始時間など詳しくは、各ホームページ
をご確認ください。篠栗町は、アビスパ福岡・
ライズングゼファーフクオカとフレンドリー
タウン協定を締結しています。

【アビスパ福岡】

10月10日(土)VS ファジアーノ岡山

10月21日(水)VS ガンバ大阪

【ライズングゼファーフクオカ】

10月10日(土)・11日(日)VS 愛媛オレンジバイキングス

10月14日(水)VS 横浜エクセレンス

10月23日(金)・24日(土)VS アースフレンズ東京Z

【問】 総務課庶務人事係 TEL 947-1112



アビスパ福岡
HP



ライズングゼファー
フクオカHP

子ども・子育て
Childcare

児童館イベント ※()内は対象児童

〈たけのこ児童館〉

●みんなで遊ぼう(小学生) 10月1日(木)16時～

●たけのこキッズタイム 10月6日(火)・20日(火)受け付け10時～、開始11時～
※20日のキッズタイム後に、ティータイムを実施します。

●避難訓練(全般) 10月8日(木)時間未定

【申 問】 TEL 947-7252

〈すぎのこ児童館〉

●避難訓練(全般) 10月8日(木)時間未定

●すぎのこルーム 10月14日(水)・28日(水)受け付け10時～、開始11時～
※14日のすぎのこルーム後に、ティータイムを実施します。※28日はリトミックを開催します。

●みんなで遊ぼう(小学生) 10月21日(水)15時30分～

【申 問】 TEL 947-6554

寄贈ありがとうございました 柴田 幸明さま(津波黒区)・・・幼児玩具

〈やまばと児童館〉

●やまばとぼっぼタイム 10月2日(金)・16日(金)受け付け10時～、開始11時～
※2日のぼっぼタイム後に、ティータイムを実施します。

●みんなで遊ぼう(小学生) 10月8日(木)・22日(木)15時～

●避難訓練(全般) 10月13日(火)時間未定

【申 問】 TEL 947-7047

毎週日曜日、開館します

3館のうち1館ずつ開館します。ぜひ気軽にご利用ください。日曜日
一時預かり事業も毎週実施します。利用には事前の登録と面談が
必要です。※お近くの児童館にお問い合わせください。

【日曜開館スケジュール】 いずれも10時～17時

4日(日)たけのこ児童館／11日(日)すぎのこ児童館／
18日(日)やまばと児童館／25日(日)たけのこ児童館／
11月1日(日)すぎのこ児童館



児童館利用案内
(町HP)

すぎのこ児童館ではイベントを開催中

11日(日)はリラクゼーションヨガを開催します。落ち着いた空間で
自分の体と向き合いませんか？予約受け付け中！

11月1日(日)は親子の遊びと運動を開催します。ぜひお子さんと
一緒に体を動かして遊びませんか？予約は18日(日)から受け付けます。

行政書士による

「相続・遺言・成年後見」無料相談会

会員行政書士による無料相談会を開催
しています。※この相談会は町と福岡県行政書士
会との包括連携協定に基づく事業です。予約者優先。

【日時】 10月27日(火)13時～15時30分

【場所】 オアシス篠栗 研修室

【参加費】 無料

【申 問】 行政書士とい京子事務所 TEL 410-7785

税理士による相続税や贈与税、
成年後見に関する無料相談会

電話で予約が必要です。詳細はホーム
ページをご覧ください。

【日時】 10月31日(土)

10時～15時45分

【場所】 九州北部税理士会館

2階 大会議室(福岡市博多区

博多駅南1-13-21)

【定 員】 先着49人

【申 問】 九州北部税理士会 TEL 433-2366



九州北部
税理士会HP

税の相談

所得税や消費税、相続税、贈与税など税の
お悩みについて税理士がアドバイスします。

【日時】 10月21日(水)9時～16時 ※要予約

【申 問】 篠栗町商工会 TEL 947-4141

ひとり親相談

希望者はお電話ください。
LINEでも相談ができます。

①就業支援 来所または出張(役場などで実施)

②養育費相談(弁護士) 電話相談 TEL 724-2644

※当日のみ有効

③無料弁護士相談 来所 ※要予約

【日時】 ①随時②10月17日(土)10時～13時
(専門相談員による相談は随時実施)③毎月第1
水曜日 13時～15時、毎月第2・4水曜日 18時～20時

【申 問】 ひとり親サポートセンター
(春日市原町3-1-7 クローバー
プラザ内) TEL 584-3931
月～金曜日9時～17時(水曜日
は20時まで)、毎週土曜日、第
1・3日曜日9時～16時(祝日・
年末年始を除く)



ひとり親
サポートセンター
LINE相談窓口

心配ごと相談

弁護士、司法書士、町相談員、行政相談
委員に相談できます。弁護士と司法書士は、
事前に予約が必要です(1枠30分・先着順)。

【司法書士】 登記・相続・借金問題など

司法書士は、10月13日(火)、11月10日(火)のみ。

【町相談員】 日常生活上の心配ごと解決のお手伝い

【行政相談委員】 行政に関する困りごと

【日時】 10月13日(火)・27日(火)、11月10日
(火)・24日(火)10時～12時

【会 場】 オアシス篠栗2階

【申 問】 篠栗町社会福祉協議会 TEL 947-7581

相談

Consultation

いずれも無料、個人の秘密を厳守します。

障がい福祉困りごと相談

相談できる人がいない、生きづらい、
子どもの進路、親亡きあとなど、抱え
込まずに気軽にご相談ください。

※電話で予約が必要です。

【日時】 月～金曜日10時～15時

【場所】 インクルささぐり(オアシス篠栗1階)

【対象者】 障がいのある人とその家族

【申 問】 就労継続支援A型事業所インクルささぐり
TEL 692-1922

子どもに関する巡回相談

20歳未満の子どもがいる家庭を対象
に、子育ての悩みや仕事、経済的な心配など
家庭の困りごとについて相談を受け付け
ます。希望者は事前にお申し込みください。

【日時】 10月14日(水)10時～17時

【場所】 役場1階 相談室

【申 問】 困りごと相談室
こども支援オフィス 粕屋オフィス
TEL 938-1205





糟屋地区合同会社説明会を開催します

当日は糟屋地区の企業36社が参加し、企業の概要や具体的な業務内容などを知ることができます。

日時 10月24日(土)13時～16時

対象 ●就職・転職などを希望する人

●大学・短期大学・高等専門学校・専門学校などの学生(留学生含む)
※雇用保険受給中の人には参加証明書を発行します。

場所 レスポアール久山 樺(けやき)ホール(久山町久原2603-1)

※無料駐車場あり

参加費 無料

主催 篠栗町商工会・志免町商工会・須恵町商工会・宇美町商工会・粕屋町商工会・久山町商工会

申 ホームページからの事前申し込みで先着30人にプレゼントがあります。※当日直接の来場も可能です。

問 株式会社アソウ・ヒューマニーセンター(運営事務局) TEL 733-8293



申し込み・
詳細はコチラ!
(アソウ・ヒューマニー
センターHP)



ハローワーク職業相談会

ハローワーク福岡東の職員が仕事に関する相談を受け付けます。
※予約が必要です。求人情報は福岡労働局ホームページからも確認できます。気になる求人への応募も可能です。

日時 10月16日(金)13時30分～16時

場所 役場1階 相談室

対象 生活保護受給者、児童扶養手当受給者、住居確保給付金受給者およびこれらの手続きの申請・相談段階の人、生活困窮者

申問 ハローワーク福岡東 職業相談第2部門 TEL 672-8632



求人情報は
コチラから

福岡高等技術専門学校入校生募集

技能習得や資格取得などで関連職種への就職(転職)を希望する人を募集します。詳しくは、ホームページをご覧ください。

募集期間 10月13日(火)～11月16日(月)

受講料 無料(テキスト代と資格試験受験料などは除く)

入校試験日 11月25日(水)

入校日 令和9年4月9日(金)

問 福岡高等技術専門学校 TEL 681-0261



福岡県の
職業訓練HP

ひとり親就業支援講習会

パソコンExcel応用講習会を実施します。

日時 12月6日(日)～令和9年2月7日(日)の間の日曜日13時30分～16時30分
※12月27日、令和9年1月3日は除く

場所 クローバープラザ OAルーム(春日市原町3-1-7)

費用 1,000円(テキスト代)

定員 20人

申 役場こども育成課または福岡県保健福祉環境事務所社会福祉課で配布する申込書に必要事項を記入の上、11月15日(日)までに以下の宛先へ郵送(必着)またはFAXでお申し込みください。

宛先/〒816-0804 春日市原町3-1-7クローバープラザ 受け箱11号
福岡県ひとり親サポートセンター FAX 584-3923

問 こども育成課児童係 TEL 947-1373 ひとり親サポートセンター TEL 584-3931



ひとり親就業支援
講習会HP

シルバー人材センター入会説明会

60歳以上の健康で意欲ある人を募集しています。

日時 10月1日(木)・15日(木)、11月5日(木)いずれも10時～

場所 篠栗町シルバー人材センター

問 篠栗町シルバー人材センター TEL 947-5199



元気もんラボ 10月の開催日

詳しくは、町ホームページをご確認ください。

日時 1日(木)大人の塗り絵

ささかフェコラボ!

15日(木)講座「ともに認知症と生きる力を育てる～ともにん～」(要予約)

篠栗町シニアクラブ連合会コラボ!

22日(木)元気もんシニア祭

①10時～12時(受け付け11時30分まで)

②13時～15時(受け付け14時30分まで)

※15日は、13時30分開始(受け付け13時～)

場所 オアシス篠栗1階 大広間

費用 無料

申問 福祉課高齢者支援係
元気もんラボ担当 TEL 947-1347



申し込み・
詳細は
コチラ



元気もんラボ
(町HP)

アプリで楽しく健康づくり～キャンペーン実施中～

「ふくおか健康ポイントアプリ」はウォーキングや健(検)診受診、体重、血圧記録など日々の取り組みをポイントに変えるアプリです。ポイントを利用し、協力店で特典を受け取ることができます。

●「めざせ!健康長寿!ささぐり」キャンペーン実施中

期間中に応募条件を達成した人の中から、抽選で20人にプレゼントを用意しています。詳細はアプリをチェック!

キャンペーン期間 10月1日(木)～12月31日(木)

対象者 期間中に「ふくおか健康ポイントアプリ」内で3,500ポイントをためた町内在住者

応募方法 「ふくおか健康ポイントアプリ」内のキャンペーン応募フォームから必要事項を入力し、応募してください。

問 健康課(オアシス篠栗) TEL 947-8888



ふくおか健康
ポイントアプリ



Health and Welfare

健康・福祉

健診フェスタ&KASUYAデンタルフェアを開催します

今年はKASUYAデンタルフェアと同時開催!
どなたでも参加できますので、ぜひお越しください。

日時 11月8日(日)9時～12時30分

場所 オアシス篠栗

健診フェスタ

●血管年齢測定 ●糖化物質測定器 ●ベジチェック

●血圧測定 ●体成分測定 など

町内在住者限定のお楽しみ抽選会も実施します!

KASUYAデンタルフェア

●体験コーナー ●健診コーナー ●表彰・展示コーナー

問 健康課(オアシス篠栗) TEL 947-8888



町HP

魚さばき教室参加者募集

日時 11月28日(土)10時～13時

場所 オアシス篠栗2階 調理実習室

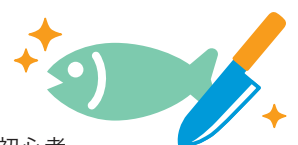
対象 中学生以上の町内在住者で魚さばき初心者(先着20人) ※18歳未満は保護者の同伴が必要です。

参加費 500円

申し込み方法 10月5日(月)から専用フォームまたは健康課に電話でお申し込みください。

主催 篠栗町食生活改善推進会

申問 健康課(オアシス篠栗) TEL 947-8888



魚さばき教室申込

有料広告

車のことで、お悩みはありませんか?



ホームページ

ご購入 修理・点検 保険 まで、お気軽にご相談ください!

福岡篠栗モーター(株) ☎092-947-0487



エコキュート 最大12万円 補助金 貰える!

実質 補助金を引いた価格 価格 307,000円～327,000円

エコキュート 専門店 日本設備(株) 中日設備
福岡県糟屋郡宇美町宇美2-7-22-102
TEL: 092-692-7776



Aお知らせ Announce



第2投票所が変更になりました

次の選挙から第2投票所が、篠栗町民体育館から篠栗町立勢門幼稚園に変更になります。ご理解とご協力をお願いします。

【対象者】 庄区、尾仲区、若杉区、乙犬区(第2投票区)の有権者
【問】 篠栗町選挙管理委員会 TEL 947-1306

都市計画決定(変更)案の法定縦覧を行います

福岡広域都市計画区域に関する都市計画変更案の法定縦覧を行います。日程などの詳細は町ホームページをご覧ください。

※ホームページは、10月14日(水)に公開します。

【問】 都市整備課都市計画第1係 TEL 947-1219



町HP

10月から国民年金保険料の育児免除制度が始まります

1歳になるまでの子を養育する国民年金第1号被保険者の実父母・養父母は、申請を行うことで国民年金保険料が所得に関係なく免除されます。詳細は、日本年金機構ホームページをご覧ください。

【問】 役場国保・年金係 TEL 947-1304
東福岡年金事務所国民年金課 TEL 651-7967



日本年金
機構HP

篠栗町商工会創業セミナーを開催します

「創業したいけど何から始めて良いのか分からない」「創業前に必要な経営知識を身に付けたい」「思い通りに事業が進まない」などの悩みがある人におすすめのセミナーです。

【日時】 11月7日(土)・28日(土)
【場所】 篠栗町商工会
【対象者】 ●町内や近隣市町村で創業を考えている人 ●創業後5年未満の人
【定員】 20人
【内容】 ●経営の全体を考える ●税務・労務の基礎知識
●資金繰りと収支計画 ●創業計画書作成のポイント
【講師】 中小企業診断士 三浦 純宗さん
【申し込み方法】 11月5日(木)までに専用フォームからお申し込みください。
【問】 篠栗町商工会 TEL 947-4141



申し込みは
コチラ

森の案内人養成講座受講者募集

町の自然が好きな人など大歓迎です。講座の詳細や申し込み方法は、森林セラピーホームページをご確認ください。

●必須講座(3回)
【日程】 12月5日(土)、令和9年1月23日(土)、2月27日(土)
●選択講座(下の日程のうち2回を選択)
【日程】 12月19日(土)、令和9年1月16日(土)、2月6日(土)・21日(日)
【場所】 オアシス篠栗
【対象者】 ●必須講座と選択講座の計5回に出席できる人
●案内人の会に入会し、サブガイドとして活動できる人
(メインガイドとなるには別途、資格取得が必要です)
【受講料】 5,000円
【定員】 20人
【申し込み期間】 10月1日(木)～31日(土)
【問】 産業観光課商工観光係
TEL 947-1217



申し込み・
詳細は
コチラ



森林セラピーHP

福岡共同公文書館 企画展&施設見学会を開催します

①企画展「ふくおか あの日あの日とき ～昭和という時代～」
激動の時代の福岡を歴史公文書や貴重な写真資料から読み解きます。
【開催期間】 10月16日(金)～令和9年1月24日(日)
②施設見学会
普段は公開していない公文書館のバックヤードを巡ります。企画展開催中は、昭和のレコード鑑賞会にも参加できます。詳細は、ホームページをご確認ください。
【開催期間】 10月～令和9年3月まで毎月1回
【募集人数】 20人 ※要予約
①②共通
【場所】 福岡共同公文書館(筑紫野市上古賀1-3-1)
【参加費】 無料
【申問】 福岡共同公文書館 TEL 919-6166



福岡共同
公文書館HP

下水道展2026を開催します

生活環境の保全や水質汚濁防止に必要不可欠な下水道への理解を深めることを目的に、下水道展を開催します。施設見学や微生物観察、缶バッジ作り、スタンプラリーなど内容盛りだくさんです。

【日時】 11月15日(日)9時30分～12時30分
【場所】 多々良川浄化センター(粕屋町江辻西1-3-1)
【入場料】 無料
【問】 多々良川浄化センター TEL 939-3413



福岡県下水道
管理センターHP

令和8年度福岡県ひとり親世帯等実態調査にご協力ください

福岡県ひとり親世帯等実態調査は、生活実態および要望事項などの把握を目的とし、5年ごとに福岡県が実施しています。対象世帯へ調査票を送付しますので、ご協力をお願いします。

【調査基準日】 令和8年11月1日現在
【調査期間】 10月25日(日)～11月15日(日)
【対象】 無作為に抽出した母子世帯3,750世帯、父子世帯2,000世帯、養育者世帯500世帯
【問】 福岡県福祉こども政策部こども未来課 TEL 643-3257

令和8年度福岡県母子寡婦福祉大会を開催します

【日時】 11月8日(日)13時～15時50分(受け付け12時30分～)
※講演会は14時40分～1時間程度、講演会からの参加も可能です。
【場所】 クローバープラザ アリーナ棟 大ホール(春日市原町3-1-7)
【内容】 ①式典 ②行政説明(福岡県こども未来課) ③講演「それで、よかよか～寛容の精神が醸成される社会へ～」 ④活動報告 ⑤大会決議
【入場料】 無料(資料を希望する場合は資料代200円)
【問】 福岡県母子寡婦福祉連合会事務局 TEL 584-3922

葬祭場(天空会館)見学会

もしものときのため、葬祭場を見学し、「お葬式の費用」などを考えてみませんか。一般葬儀から家族葬儀まで受け付けています。

【日時】 10月22日(木)11時集合(1時間程度)
【場所】 オアシス篠栗2階 社会福祉協議会に集合
【申問】 篠栗町社会福祉協議会 TEL 947-7581



刃物研ぎ

包丁や剪定(せんてい)ばさみなど、切れの悪くなった刃物をお持ちください。

【日時】 10月13日(火)9時～12時
【料金】 500円～
【場所】 篠栗町シルバー人材センター
【問】 篠栗町シルバー人材センター TEL 947-5199

有料広告



Everything is well!
WELL GROUP

／篠栗で29年のウエルです／

不動産管理

不動産売買

不動産相続

土地と住まいのスペシャリスト

ウエルグループ

不動産をお持ちの方 不動産を持つ予定の方 お悩みお伺いします

LINEでお気軽に



☎0120-734-234

Protect

防本部

An illustration showing a blue water bottle, a can of fish, and a house with a chimney, representing water supply and safety. The water bottle is blue with a green cap. The can of fish is blue with a yellow label featuring a fish. The house is blue with a white chimney and a yellow roof. The house is surrounded by green wavy lines representing water or rain. The entire illustration is in a simple, cartoonish style.

S防犯ふくおか
Security



M案内送付
ail



申し込み
フォーム

ご意見・ご感想は
コチラから

Town statistics 町の統計
(令和8年7月)



	ごみの量 (kg)	1日1人当たりの ごみの量(g)	前 年 比
燃えるごみ	536,380	556	-5%
燃えないごみ	13,900	14	-7%
缶・びん	14,150	15	-9%
ペットボトル	6,630	7	0%
粗大ごみ・その他	20,870	22	-23%
合 計	591,930	614	-6%

	町の 交通事故	前 年 比	粕屋署管内の 交通事故	前 年 比
発生件数	55	-2	579	-42
死 者 数	1	+1	6	+2
傷 者 数	75	-5	725	-32

☎ 092-947-0040

10月2026

まちの
カレンダー

ひとのうごき 令和8年8月末現在(前年比)

総人口:3万1,103人(-44)

男:1万5,110人(-22) 女:1万5,993人(-22)

世帯数:1万4,435世帯(-20)

日Sun	月Mon	火Tue	水Wed	木Thu	金Fri	土Sat
	もえる 燃えるごみ もえない 燃えないごみ しげん 資源ごみ ※資源ごみとは、缶・びん、ペットボトル、その他の資源ごみです。			1 もえる 北側	2 もえる 南側・西側	3 もえない しげん 南側
4	5 もえる 北側 休 オアシス クリエイト 図書館	6 もえる 南側・西側	7 もえない しげん 北側	8 もえる 北側	9 もえる 南側・西側	10
11	12 もえる 北側 ● スポーツの日 休 クリエイト(完)	13 もえる 南側・西側 休 オアシス 図書館	14 もえない しげん 西側	15 もえる 北側 マイナンバーカード 夜間開庁日 17時30分~19時30分(要予約)	16 もえる 南側・西側	17 もえない しげん 南側
18	19 もえる 北側 休 オアシス クリエイト 図書館	20 もえる 南側・西側	21 もえない しげん 北側	22 もえる 北側	23 もえる 南側・西側	24
25	26 もえる 北側 休 オアシス クリエイト 図書館	27 もえる 南側・西側	28 もえない しげん 西側	29 もえる 北側 休 図書館	30 もえる 南側・西側	31
11/1	11/2 もえる 北側 休 オアシス クリエイト 図書館	11/3 もえる 南側・西側 ● 文化の日 休 クリエイト(完)	11/4 もえない しげん 北側	11/5 もえる 北側	今月の納期 ●町県民税(普通徴収) 第3期 ●国民健康保険税 第4期 ●後期高齢者医療保険料 第4期	

オアシス オアシス篠栗休館

オアシスバス オアシス篠栗巡回バス運休

クリエイト クリエイト篠栗休館

カプト カプトの森公園休園

図書館 図書館休館

※(完)は完全休館・休園日

● 今月のリサイクル回収(予定)

新聞、雑誌、段ボール、古布、牛乳パック(洗って開いたもの)、アルミ缶、スチール缶、ペットボトル(ラベルをはずしたもの)、ペットボトルキャップを回収します。場所、時間は以下のとおりです。リサイクルへのご協力ありがとうございます。

団体名	日	時	回収場所
和田シニアクラブ 新寿会	10月5日(月)	7時30分~9時	📍 和田公民館前
勢門幼稚園PTA	10月30日(金)	9時20分~9時40分	📍 勢門幼稚園職員駐車場
ベンタナヒルズ区シニアクラブ 万年青会	10月31日(土)	8時~9時30分	📍 ベンタナヒルズ 1・8・11・12・16号館前
和田シニアクラブ 新寿会	11月5日(木)	7時30分~9時	📍 和田公民館前

問い合わせ | 都市整備課環境係 TEL 947-1225

！

学校、PTA実施のリサイクル回収について

※学校、PTAからのお知らせ(回覧板など)のとおりに出してください。
校区外の方は、時間内に指定場所に持って行ってください。

今月の
標語

みんなでね 分別したら 金メダル

(篠栗小学校 くま え そう た 熊家 蒼太さん)

粗大ごみは
日曜日(第2・4のみ)も
持ち込み可能です！

クリーンパーク
持ち込み可能日

クリーンパークわかすぎ
への粗大ごみの持ち込みは
月~金曜日(祝日を除く)と
第2・4日曜日の9時~16時
です。持ち込みの際は役場
で事前申し込みが必要です。

有料広告

歯並び 無料相談会

女性の矯正治療専門医がお答えします。

要予約 第2・第4木曜 14時~18時

年齢に関係なく
始められます。

「どんな治療法なの?」「金額や期間は?」お気軽にご相談ください。

井上歯科 粕屋 検索 粕屋町長者原東 3-3-41 ☎092-939-0438

銀座山形屋のスーツを作ってみませんか?

第26回 紳士服 オーダーメイド 受注会

10月3日(土)・4日(日)

NINOMIYA ニノミヤ

☎ 092-947-0015
営業時間 10:00~18:00

スーツ・ジャケット
黒礼服

安心の国内縫製品
税込価格 48,400円より