

のびのび クッキング教室

～こどもの好き嫌いは克服できる?!～

今回のテーマは、「好き嫌いを減らそう!!」です。子どもの好き嫌いは、工夫次第でへらすことができます。食べることに興味をもたせたり、食事の時間など、この機会と一緒に考えてみませんか?お父さんは保育士による小集団保育を行います。また親子で、一緒にできるクッキングもあります。

- 日 時: 11月1日(木) 10時～13時
- 対象 象: 2歳*～就園前のお子さんとお母さん(*母子分離できるお子さん)
- 場 所: オアシス篠栗
- 参加 費: 親子で500円(教材費、材料代含む)
※きょうだいの託児もあります。
希望される方は、(1歳未満)200円(1歳以上)300円(別途)
- 定 員: 16組
- 申込 方法: 10月1日(月)から電話でお申し込みください
定員になり次第締め切ります

高齢者肺炎球菌予防ワクチン接種についてはP11を参照ください
10月1日(月)から予約開始の「パパママ学級」の詳細は11月(P29)をご覧ください

高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ

10月1日から65歳以上の方を対象にインフルエンザ予防接種を実施します。

- 対象者: ①接種当日に、篠栗町住民で65歳以上
②接種当日に、篠栗町住民で60歳～65歳未満の方で心臓・腎臓・呼吸器の障がい、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいのある方。
- 接種期間: 10月1日～平成31年1月31日 ●回数:1回
- 個人負担: 1,600円(生活保護世帯は無料)

町内実施医療機関

河野病院(947-0611) / 北九州若杉病院(947-0511)
木村ひふ科クリニック(957-4129) / 篠栗病院(947-0711)
三田内科小児科医院(947-6555) / たかさき脳神経外科クリニック(931-5222)
三野原病院(947-0040) / 毛利耳鼻咽喉科クリニック(931-4187)
やまなみ内科・循環器科クリニック(948-5678) / やまのファミリークリニック(947-0310)

※篠栗町以外の福岡県内指定医療機関でも予防接種が受けられます。
事前に希望する医療機関に問い合わせて接種日・時間を確認してください。

★詳細は広報ささぐり 10月号でご確認ください

ワンコイン!クッキング講座 糖質編

糖質って何だろう～糖質オフの考え方～

500 1 COIN COOKING

- 日 時: 11月21日(水) 10時～13時 ●参加 費: 500円
- 対象 象: 20歳以上健康づくりに興味のある方(75歳未満) ●定 員: 30名
- 場 所: オアシス篠栗 ●申込 方法: 10月1日(月)から電話または
モバイルでお申し込みください

定員になり次第締め切ります ※参加者が10人に満たない場合は中止することがあります

ささぐり健康情報サイト「ぐりなび」

ご存知でしたか?
篠栗町健康診断や教室の予約や予防接種・乳幼児健診などの子育て支援情報がパソコン・携帯・スマホから24時間いつでも確認できるようになりました。ぜひご利用ください。

<http://sasaguri-town.city-hc.jp/>

一般社団法人
石内音楽療法研究所
介護予防事業・障がい者療育事業

TEL-FAX 092-410-7999

Since 2013

貸衣裳のことなら篠栗町社会福祉協議会へ

- 留袖 ●振袖 ●花嫁花婿衣裳 ●祝着
- 卒業式袴 ●七五三衣裳 ●喪服 など

皆さまの大切な日を
精一杯お手伝いいたします

まずはお気軽にお電話下さい(土日も営業中)[休業日:第4月曜日、年末年始]
オアシス篠栗2階 ☎947-7581
<http://www.sasaguri-shakyo.or.jp>

【申込み・お問い合せ先】
オアシス篠栗 ☎947-8888 月～金曜日(祝日は除く) 9時～17時

【モバイル予約】
ささぐり健康情報サイト「ぐりなび」 <http://sasaguri-town.city-hc.jp/>

24時間いつでも
予約可

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|--|--|---|---|---|---|
| 30 | 1 のびのびクッキング教室予約開始 パパママ学級予約開始 ワンコイン!クッキング講座予約開始 国民健康保険税 第3期納期限 | 2 ●幼児相談(予約制) ●1歳6か月児健診 (平成29年3月生まれの子) 【受付】12:40～13:00 ●のびのび(ひよこ)開放 (対象:1歳～2歳未満)10:00～12:00 | 3 ●2歳児歯科健診 (平成28年9月生まれの子) 【受付】12:40～13:00 ●栄養相談 【受付】9:00～11:30 | 4 ●のびのび(あひる) (対象:2歳以上)10:00～14:00 | 5 ●3歳児健診 (平成27年9月生まれの子) 【受付】12:40～13:00 ●母乳相談(予約制) ●エンジェルクラブ (対象:妊婦～産後4か月)10:00～14:00 | 6 ●母子健康手帳発行 |
| 7 | 8 体育の日 | 9 | 10 ●幼児相談(予約制) ●マタニティ教室(育児編) 13:30～15:30 ●健康診断(予約制) | 11 ●補聴器相談 10:30～12:00 | 12 ●ナイトレディース健診 (予約制) ●ワンコイン!運動講座 | 13 |
| 14 | 15 | 16 ●のびのび(ひよこ) (対象:1歳～2歳未満)10:00～12:00 | 17 ●のびのび(あひる) (対象:2歳以上)10:00～14:00 | 18 ●のびのび(あひる) (対象:2歳以上)10:00～14:00 | 19 ●にこにこクラブ (対象:7か月～1歳2か月)13:30～15:30 | 20 ●母子健康手帳発行 |
| 21 | 22 ●幼児相談(予約制) ●食の教室いろは | 23 ●のびのび(ひよこ) (対象:1歳～2歳未満)10:00～12:00 | 24 ●母乳相談(予約制) ●エンジェルクラブ (対象:妊婦～産後4か月)10:00～14:00 | 25 ●4か月児健診 【受付】12:40～13:00 ●補聴器相談 10:30～12:00 | 26 ●10か月児健診 【受付】12:40～13:00 | 27 |
| 28 | 29 ●健康診断(予約制) | 30 ●のびのび(あひる)開放 (対象:2歳以上)10:00～14:00 | 31 ●すくすくクラブ (対象:4か月～6か月)13:30～15:30 国民健康保険税 第4期納期限 | 2018 日 月 火 水 木 金 土 9 1 2 3 4 5 6 7 8 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 23/30 | | 2018 日 月 火 水 木 金 土 11 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 |

◆今月の心配ごと相談は、9日(火)と23日(火)です。(10:00～12:00)
問い合わせ先:篠栗町社会福祉協議会 ☎947-7581