



## パパママ学級

新米パパとママの教室です。親となり、子育てをする心構えや準備はできていますか?分婧・出産についてのお話や沐浴の実習等を行っています。ぜひご夫婦でご参加ください。

- 日 時: 8月5日(日) 13:00～16:00
- 対象: 初産婦さんとその夫
- 場所: オアシス篠栗
- 定員: 15組
- 申込方法: 7月2日(月)から電話またはモバイルでお申し込みください



定員になり次第締め切ります

## ワンコイン! クッキング講座

おいしく減塩  
～出汁の旨みで美味しさプラス～

### 減塩編

- 日 時: 8月21日(火) 10時～13時
- 対象: 20歳以上で健康づくりに興味のある方(75歳未満)
- 場所: オアシス篠栗
- 参加費: 500円
- 定員: 30名
- 申込方法: 7月2日(月)から電話またはモバイルでお申し込みください

定員になり次第締め切ります  
※参加者が10人に満たない場合は中止することがあります



**ささぐり駅前歯科**  
Dental Clinic  
歯科・小児歯科  
〒811-2413 篠栗町尾仲 38-21  
TEL 092-931-5200

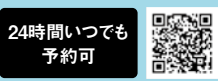
医療法人 浪江堂  
**Minkodo 三野原病院**  
地域の人々の生活に密着した良質な医療・福祉サービスの提供を目指しています。  
<http://www.minkodo-minohara.com>  
浪江堂 三野原病院 〒811-2402 福岡県糟屋郡篠栗町金出3553  
TEL (092) 947-0040 (代) FAX (092) 947-1011

「ささぐり介護プランサービス」 TEL(092)947-7802  
「ささぐり訪問看護ステーション」 TEL(092)947-2772  
「ささぐりホームヘルプサービス」 TEL(092)652-2751  
介護老人保健施設「ささぐり浪江苑」 TEL(092)947-0350  
在宅支援センター「みのほら」 TEL(092)652-2799  
グループホーム「ひだまり」 TEL(092)652-2755  
介護付有料老人ホーム「ささぐりの里」 TEL(092)652-2777

YAMANO family clinic  
**やまのファミリークリニック**  
内科 小児科  
TEL 092-947-0310

【申込み・お問い合せ先】  
オアシス篠栗 ☎947-8888 月～金曜日(祝日は除く) 9時～17時

【モバイル予約】  
ささぐり健康情報サイト「ぐりなび」 <http://sasaguri-town.city-hc.jp/>



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	<ul style="list-style-type: none"> <li>●パパママ学級予約開始</li> <li>●健康診断(予約制)</li> <li>●ワンコイン!クッキング講座 予約開始</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●2歳児歯科健診 (平成28年6月生まれの子) 【受付】12:40～13:00</li> <li>●のびのび(ひよこ) (対象:1歳～2歳未満) 10:00～12:00</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●3歳児健診 (平成27年6月生まれの子) 【受付】12:40～13:00</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●のびのび(あひる) (対象:2歳以上) 10:00～14:00</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●1歳6か月児健診 (平成28年12月生まれの子) 【受付】12:40～13:00</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●母子健康手帳発行</li> </ul>
8	9	10	11	12	13	14
	<ul style="list-style-type: none"> <li>●食の教室いろは</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●幼児相談(予約制)</li> <li>●のびのびクッキング</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●幼児相談(予約制)</li> <li>●マタニティ教室(育児編) 13:30～15:30</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●のびのび(あひる)開放 (対象:2歳以上) 10:00～14:00</li> <li>●補聴器相談 10:30～12:00</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●母乳相談(予約制)</li> <li>●エンジェルクラブ (対象:妊婦～産後4か月) 10:00～14:00</li> <li>●栄養相談 【受付】9:00～11:30</li> </ul>	
15	16 海の日	17	18	19	20	21
		<ul style="list-style-type: none"> <li>●幼児相談(予約制)</li> <li>●のびのび(ひよこ) (対象:1歳～2歳未満) 10:00～12:00</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●すくすくクラブ (対象:4か月～6か月) 13:30～15:30</li> <li>●ワンコイン!運動講座</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●4か月児健診 【受付】12:40～13:00</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●にこにこクラブ (対象:7か月～1歳2か月) 13:30～15:30</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●母子健康手帳発行</li> <li>●健康診断(予約制)</li> </ul>
22	23	24	25	26	27	28
	<ul style="list-style-type: none"> <li>●幼児相談(予約制)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●のびのび(ひよこ) 開放 (対象:1歳～2歳未満) 10:00～12:00</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●母乳相談(予約制)</li> <li>●エンジェルクラブ (対象:妊婦～産後4か月) 10:00～14:00</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●のびのび(あひる) (対象:2歳以上) 10:00～14:00</li> <li>●補聴器相談 10:30～12:00</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●10か月児健診 【受付】12:40～13:00</li> </ul>	
29	30	31	1	<p>2018 日 月 火 水 木 金 土 2018 日 月 火 水 木 金 土</p> <p>6 3 4 5 6 7 8 9 8 5 6 7 8 9 10 11</p> <p>10 11 12 13 14 15 16 12 13 14 15 16 17 18</p> <p>17 18 19 20 21 22 23 19 20 21 22 23 24 25</p> <p>24 25 26 27 28 29 30 26 27 28 29 30 31</p>		<p>国民健康保険税 第1期納期限</p>

◆今月の心配ごと相談は、10日(火)と17日(火)です。(10:00～12:00)  
問い合わせ先:篠栗町社会福祉協議会 ☎947-7581